

# Herzliche Einladung zum Elternkurs „Fit for Family“ Pubertät

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wer kennt sie nicht, die alltäglichen Erziehungsfragen:

- Wie und wo kann ich Grenzen setzen?
- Welche Regeln machen das tägliche Miteinander leichter?
- Wie kann ich aus einem Streit mit meinem Kind rechtzeitig aussteigen?
- Wie schaffe ich es, Konsequenzen durchzuhalten und dabei im Gespräch zu bleiben?
- Wie und wo kann ich Kraft für den Erziehungsalltag tanken?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam nachgehen. Im Elternkurs „Fit for Family“ kommt jeder zu Wort. Der Kurs ist ein kostenloses Angebot des Amts für Jugend des Landratsamts Böblingen.

**Wo:** Landratsamt Böblingen - Hauptgebäude  
Parkstr. 16  
71034 Böblingen

**Was:** Es handelt sich um 6 Module, die möglichst alle besucht werden sollen. Das Buchen einzelner Termine ist nicht möglich.

**Wann:** 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Donnerstag, 11.06.2026 – 5. OG Raum 504**

**Donnerstag, 18.06.2026 – 5. OG Raum 504**

**Donnerstag, 25.06.2026 – 5. OG Raum 504**

**Donnerstag, 02.07.2026 – 5. OG Raum 504**

**Donnerstag, 09.07.2026 – 5. OG Raum 504**

**Donnerstag, 23.07.2026 – 5. OG Raum 504**

**Modulinhalte:**

- Was Kinder brauchen
- Grenzen setzen
- „Nein“ sagen
- Regeln und Konsequenzen
- Miteinander reden
- Starke Eltern und Netzwerke

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich schriftlich bis **Freitag, den 29. Mai 2026** unter [stabsstelle-kfu@lrabb.de](mailto:stabsstelle-kfu@lrabb.de) an.

**Folgende Informationen benötigen wir von Ihnen:**

Name, Vorname

Adresse

Mail-Adresse

Handynummer/ Telefonnummer

Kursinhalt – Vorschulalter oder Pubertät mit jeweiligem Kursstart

Bei inhaltlichen Fragen dürfen Sie sich gerne an Gaby Bossert,  
Leitung der Stabsstelle Kindheit und Familie, wenden:

n.gantter-wuensch@lrabb.de

07031/663-1093

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Viele Grüße



Nathalie Gantter-Wünsch

Leitung Stabsstelle Kindheit und Familie