

Liebe Besucherinnen unseres Netzwerktreffens und solche, die es werden wollen!

Wir freuen uns, dass Sie sich für unsere Veranstaltungsreihe „Netzwerktreffen engagierter Frauen im Landkreis Böblingen“ interessieren. Das Netzwerktreffen ist eine Kooperationsveranstaltung der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Böblingen und unique! e.V.

Gleichstellungsbeauftragte Melitta Thies

Ich arbeite als Ansprechpartnerin zu gleichstellungsrelevanten Themen im Landratsamt, setze mich für Geschlechtergerechtigkeit ein und unterstütze als Netzwerkerin die Gleichstellungsarbeit im Landkreis Böblingen.

unique! e.V. – Unternehmerinnen Netzwerk

ist ein Netzwerk selbständiger Frauen unterschiedlichster Branchen. Wir haben uns zu einem Verein zusammengeschlossen, weil unserer Erfahrung und Überzeugung nach ein gutes und aktives Netzwerk einen Mehrwert schafft. Dies ist u.a. möglich durch vertrauensvolle Kooperationen, wenn man alleine zu wenig ist. Und natürlich, weil es Spaß macht, mit unterschiedlichsten Frauen zusammen zu kommen und sich auszutauschen.

Veranstaltungsort:

Landratsamt Böblingen, Parkstraße 16, Böblingen
Eingang „Studio“ (Ecke Parkstraße / Steinbeisstraße)

Alle Termine und Einzelheiten finden Sie auf www.unique-ev.de oder www.gleichstellung.landkreis-boeblingen.de

Anmeldung:

netzwerktreffen@unique-ev.de oder
gleichstellung@lrabb.de

Nutzen Sie die Gelegenheit zum Netzwerken und bringen Sie Ihre Visitenkarten und Flyer mit!

Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Böblingen

Melitta Thies, Telefon 07031 / 663 1222
gleichstellung@lrabb.de

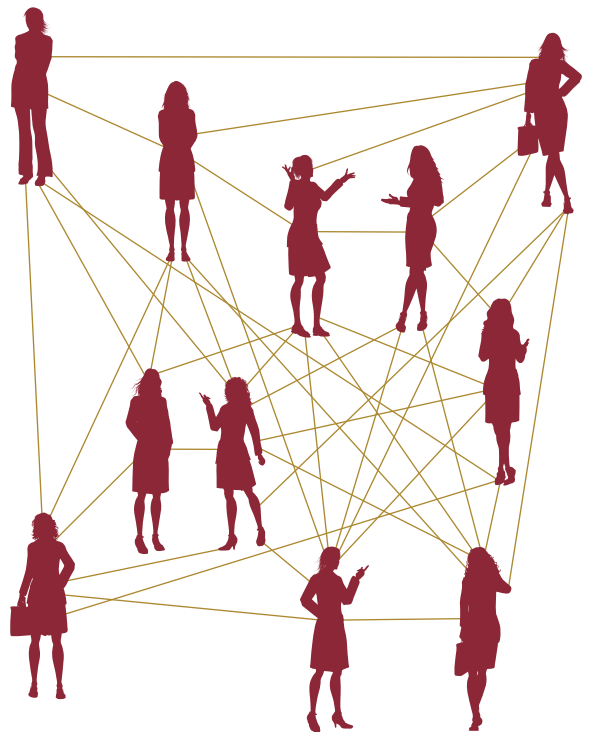
unique! e.V. – Unternehmerinnen Netzwerk

1. Vorsitzende: Constanze Mai, Telefon 07031 / 30 972-70
Landhausstraße 20, 71032 Böblingen, info@unique-ev.de

NETZWERKTREFFEN engagierter Frauen

im Landkreis Böblingen

... die Vielfalt macht's



1. Veranstaltungszyklus 2020



unique! e.V.
Unternehmerinnen
Netzwerk

„Ich weiß und kann nicht alles selbst, aber ich kenne eine, die kann mir weiterhelfen.“

Neben der Qualifikation sind vor allem Kontakte wichtig für den beruflichen Erfolg. Während Männer die Kunst des Netzwerkens seit Jahrhunderten pflegen, ist es für Frauen oftmals noch Neuland, systematisch ein informelles Netzwerk aufzubauen und für sich zu nutzen. Doch auch für sie gilt: Referenzen und gute Kontakte sind oft Schlüssel auf dem Weg zu Karriere und Anerkennung. Um die eigenen beruflichen Ziele zu verwirklichen, um in der Führungsetage anzukommen, sind für Frauen auch die gegenseitige Unterstützung und der Erfahrungsaustausch über die Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf wichtig. Denn während Männer im Geschäftsleben meistens auf eine mithelfende Partnerin zählen können, müssen berufstätige Frauen häufig zusätzlich Haushalt und Familie versorgen. Damit es gelingt, in dieser Mehrfachbelastung in Balance zu bleiben, sind Frauen auf den Aufbau von Netzwerken auch im privaten Bereich angewiesen. Das Netzwerktreffen engagierter Frauen im Landkreis Böblingen bietet einen Rahmen, in ungezwungener Atmosphäre miteinander ins Gespräch zu kommen. Nutzen Sie das Motto des Netzwerktreffens „Ich weiß und kann nicht alles selbst, aber ich kenne eine, die kann mir weiterhelfen“. Die Workshopthemen geben wertvolle Impulse und Gesprächsanregungen.

Wir freuen uns auf Sie!

Zyklus 1 – 2020

Gesundheit – Wissen, wie was zusammenhängt

Mit einem Blick auf gesundheitliche Themen starten wir die diesjährige Reihe Netzwerktreffen engagierter Frauen. Wissen, wie was zusammenhängt. Gut informiert, den Anforderungen begegnen, im Umgang mit sich selbst und anderen.

Die Weltgesundheitsorganisation definiert Gesundheit als Zustand eines umfassenden körperlichen, seelischen und sozialen Wohlbefindens. Sie ist als wesentlicher Bestandteil des alltäglichen Lebens zu verstehen und entsteht dort, wo Menschen spielen, lernen, arbeiten und zusammenleben. Was, wenn die Balance aus dem Gleichgewicht kommt?



Freitag, 28.02.2020

18:00 - 20:00 Uhr

Vortrag

Birgit Keyerleber

Diakonin

„Umgang mit dem Unverständlichen – Demenz“

Die Menschen werden immer älter. Dadurch steigt die Zahl derer, die an Demenz erkranken. Viel häufiger kommen wir mit dieser Krankheit in Berührung. Im Netzwerktreffen wollen wir uns mit dem Erkrankungsbild Demenz beschäftigen und lernen eine spezielle Form der Kommunikation kennen, die ein wertschätzender und vertrauensvoller Umgang möglich macht.

Anhand von praktischen Beispielen wird erklärt, wie es gelingen kann, Konflikte zu vermeiden und einen Zugang zur Gefühlswelt des erkrankten Menschen zu bekommen.



Freitag, 27.03.2020

18:00 - 20:00 Uhr

Vortrag

Beate Scharfenstein

Ärztin,

pro familia Böblingen

„Augen auf und durch – die Wechseljahre“

Denken Sie beim Stichwort Wechseljahre auch zuerst an Hitzewallungen oder Stimmungsschwankungen und fragen sich manchmal:

- „Was kommt da auf mich zu?“
- „Ist es bei mir vielleicht schon soweit?“
- „Was verändert sich in meinem Körper?“
- „Welche Beschwerden kann es geben?“
- „Was kann ich für mich tun?“

Gut informiert können Sie dem neuen Lebensabschnitt gelassen entgegensehen.