ORIENTIERUNGSHILFE FÜR CARE LEAVER*INNEN IM ÜBERGANG IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT

Diese Orientierungshilfe soll ein Arbeitspapier für junge Menschen in der stationären Jugendhilfe und deren Betreuer*innen sein, die sich mit dem Thema der Verselbständigung beschäftigen. Das Arbeitspapier soll **NICHT** als Checkliste gesehen werden nach dem Motto je mehr positiv abgehakt-desto eher steht ein Auszug an- NEIN! Kommt ins Gespräch miteinander, tauscht euch aus, reflektiert gemeinsam, kreuzt an, macht Notizen, Zeichnet und malt- tobt euch aus! :) Viel Spaß dabei!
-Eure Anlaufstelle Leaving Care-

→ FINANZEN, LEBENSUNTERHALT

	✓	✗	Anmerkung, Notiz
Geld einteilen,Überweisungen leisten			
Kontoführung (sperren, Kontostand überwachen,..)			
Schulden vermeiden, abbauen- Bestellungen			
Abo-Fallen vermeiden- Bußgelder			
Ein-und Ausgänge (Daueraufträge)			
Lebensunterhalt lückenlos sichergestellt			
Erwerbstätigkeit (Arbeitsplatzsicherung)			
ggf. Beantragung von Sozialleistungen			
Aufstellung Sparplan			
Sonstiges			

Wohnen, Haushalt, Hygiene

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Einkaufen			
Kochen			
Waschen und Putzen			
Körperhygiene (Zähne, Haare, Körper)			
Strom, Gas, Wasser Nutzung			
kleine Reperaturen			
Handwerker			
Erstausstattung für Wohnung			
Einhaltung eines bewohnbaren Zustandes			
Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN., WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Gesundheit, Gesundheitsfürsorge

	✓	✗	Anmerkung, Notiz
Ernährung (Selbstversorgung, regelmäßige Mahlzeiten etc.)			
Bewusstsein für physischen u. psychischen Gesundheitszustand (Wie geht es mir? Was brauche ich?)			
Hausarzt/ärztin vorhanden u. bekannt			
Krankmeldungen einholen			
Einnahme von Medikamenten			
Vereinbaren u. Wahrnehmen notwendiger ärztkicher Untersuchungen, therapeutischer Angebote etc.			
Verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmittel (Nikotin, Alkohol, Drogen, etc)			

PLATZ FÜR NOTIZEN., WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Identität

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Personalausweis			
Schwerbehindertenausweis			
Führerschein			
Duldung/ Aufenthaltstitel			
Anmeldung im Rathaus			
Familie und Kultur kennen (Kontaktaufnahme, bewusster Kontaktabbruch,...)			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Bürokratie

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Verträge (Mietvertrag, Handy, W-LAN, Arbeitsvertrag,...)			
Kaution			
Versicherungen (Krankenversicherung, Haftpflicht etc.)			
Abo (VVS/SSB, Vereine,...)			
Post öffnen und bearbeiten/lesen			
Anträge stellen und wissen wo man sich Hilfe hierzu holen kann			
Erreichbarkeit (Handy, E-Mail, Postfach, Briefkasten)			
Überblick über notwendige Unterlagen (Ordner anlegen, etc...)			
Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Autonomie

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Bedarfe für Termine erkennen u. selbständig vereinbaren + wahrnehmen, Inhalte umsetzten			
Aushandlungen (Nachbarn, Vermieter, Arbeitgeber, Institution, Ärzte,...)			
Kalender führen			
Alltagsorganisation			
Zugang zu Informationen, rechtliche Beratung			
sich fehlendes Wissen selbständig aneignen und weiterbilden			
Notfallplan (wichtige Kontakte; wen rufe ich an wenn:...)			
Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Sozialverhalten, Bindungen, Partnerschaften

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Bindung aufbauen und halten			
Freundschaften pflegen, Beziehungen eingehen			
Partnerschaften, verantwortungsbewusstes Sexualverhalten bzw.Umgang mit Sexualität			
Kommunikationsfähigkeit			
Kontakte zum Familien-/ Freundesystem			
solide Konfliktlösungsstrategien			
Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Freizeit

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Hobby pflegen			
Auszeit/ Urlaub planen			
Reisen			
(Lebens-) Träume			
Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Bildung/ Berufstätigkeit

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
Schulabschluss (Aufgaben selbständig bewältigen)			
Schulmaterial organisieren, Krankmeldungen			
Verlässlichkeit bei Schule oder Arbeit			
Ausbildung/ Studium			
Eigenmotivation, Wünsche, Träume			
Bewerbung schreiben			
Sonstiges			

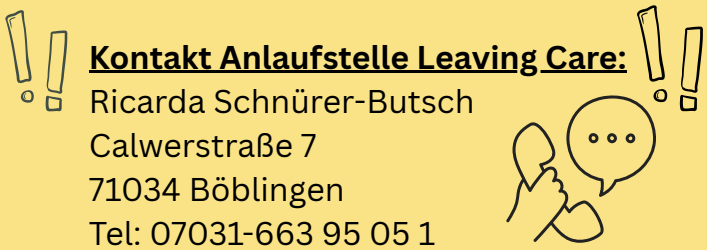
PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

Befindlichkeiten, Subjektives Erleben, kurz gesagt- Wie geht´s Dir?

	☑	☒	**Anmerkung, Notiz**
Fühlst du dich für einen Auszug in eine eigene Wohnung gut vorbereitet?			
Gibt es noch etwas, bei dem du Dir Unterstützung wünschst?			
Ist es dein Wunsch auszuziehen?			
Hast du vor etwas Angst oder machst Dir Sorgen, wenn ja was ist das?			
Wenn du vor hast auszuziehen- Wie soll eine Verabschiedung aussehen? Welche Vorstellungen und Wünsche hast du?			
Besprecht gemeinsam, wie Kontakte nach dem Auszug aussehen können. Besteht noch der Wunsch Kontakt zu halten? Vlt. in Form von Beratungsgutscheinen? Welche anderen Möglichkeiten gibt es, wenn du jemanden zum Reden brauchst. (siehe letzte Seite)			
Wer soll sich nach deinem Auszug wie oft bei dir melden und auf welchem Weg? Überlege dir das schon mal- das wird Thema im letzten Hilfeplangespräch.			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

WICHTIGE ADRESSEN UND KONTAKTE ZUM REDEN, INFORMIEREN UND FÜR DEN NOTFALL



Kontakt Anlaufstelle Leaving Care:
Ricarda Schnürer-Butsch
Calwerstraße 7
71034 Böblingen
Tel: 07031-663 95 05 1
Email: R.Schnuerer-Butsch@lrabb.de

Platz für eigene individuelle Kontakte:

Vorschläge/Ideensammlung wer könnte hier hin:

>Jugendhäuser, Mobile Jugendarbeit
> psychologische Beratungsstellen
> Sozialer Dienst
>Migrationsberatung für junge Menschen
>Sandra Engel- Berufsberatung vor dem Erwerbsleben – Schwerpunkt Nichtschüler
>Nummer gegen Kummer
> Suchthilfezentrum
>Thamar
>FORTIS
> Ombudstelle BaWü
>NERO/ NERO U21 Stgt