

وباء الفيروس كورونا (التاجي) يؤثر علينا جميعا

يرجى مشاركة المعلومات التالية مع أقاربك وأصدقائك، ونرجو توضيحها للأشخاص الذين لا يستطيعون قراءتها ، ومشاركتها قدر الإمكان على الشبكات الاجتماعية الخاصة بك.

ضد كورونا لا يوجد حتى الآن أي مناعة، لا أدوية ولا تطعيم (لقاح).
إذا أردنا استقرار الأرقام أي قراءة الأعداد، علينا أن نحسب حساب أكثر من 10 ملايين مريض وأكثر من 100,000 حالة وفاة إذا كان مواطنونا يسيئون التعامل!

وإليك كيف تتم معرفة الإصابة بفيروس كورونا (التاجي) :

العدوى تتم مباشرة عند الإتصال مع شخص مصاب بفيروس كورونا لكن أعراض المرض ستظهر بعد إسبوع إلى إسبوعين
الأعراض مشابهة لنزلة برد
حمى (سخونه)
السعال (قحة)
التهاب الحلق
ونادرا ما تكون هناك نزلة برد (رشحة أو زكام).
في كثير من الأحيان تكون رائحة الشخص المصاب تنته (كريهة أو بلهجة عامية جايفه) و لديه إسهال.

هناك ثلاثة مراحل مختلفة للمرض:

1. الأطفال, المراهقين (الشباب والبنات الذين تكون أعمارهم ما بين 15 و25 سنة) والبالغين الذين يتمتعون بحالة صحية جيدة عندما تتم نقل العدوى إليهم فهم يتجاوزون المرض دون أن يشعرو بأي شئ من أعراضه. وهذه النسبة ما تقارب 20% من جميع الأشخاص المصابين.
2. الأشخاص الذين تصل أعمارهم حتى سنة 60 ويتمعتون بصحة جيدة, تظهر عليهم أعراض المرض ويتجاوزونه خلال إسبوعين, دون أي مشاكل.
3. في نسبة قدرها 20% من المرضى هم من كبار السن (ابتداءً من 60 سنة) ولديهم أمراض مزمنة. غالباً ماتكون حالتهم صعبه. واحد من كل خمسة من الذين يعانون إلتهاب رئة (ذات الرئة) سيجب إعطائه أوكسجين, وخطر الموت مرتفع. وفي أسوأ الحالات, يتأثر عدة ملايين من الأشخاص.
مثلاً: من كل 5 أشخاص لديهم صعوبة في التنفس سيكون بالإمكان إعطاء شخص واحد أوكسجين. ولهذا خطر الموت هنا كبير.

يمكننا أن نفعل شيئاً حيال ذلك:

نظرًا لعدم وجود مناعة أو تطعيم أو أدوية، فإن التدابير الأخرى مهمة بشكل خاص!
يرجى اتباع هذه القواعد 4:

1. البقاء في المنزل إذا كان ذلك ممكناً،
2. الحفاظ على مسافة كافية بينك وبين الآخرين
3. مراعاة قواعد النظافة
4. حماية كبار السن والمرضى على وجه الخصوص!

في بعض الأحيان لا يهتم كبار السن بخطر الموت ولا يتبعون القواعد. وغالباً ما يتغير هذا عندما يتم إبلاغهم بأنه في حالة الوفاة أثناء في وباء كورونا، قد لا يتم دفنهم بالطريقة التي يوفرها دينهم خوفاً من نقل العدوى سيكون احتمالية حرق الجثة كبير جداً.

مسؤول عن المحتوى: غونتر ووهرل، أخصائي للخبراء الطبيين العاميين
guenther.woehler@t-online.de اعتباراً من 24 مارس 2020

تمة الترجمة لدى جمعية الثقافة العربية الإسلامية AIKL . www.aikl-bw.de

Übersetzung des Arabisch-Islamischen Kulturvereins Leonberg e.V.