

# GRIECHISCH

## επιδημία κορωνοϊού μας αφορά όλους

Παρακαλώ προωθήστε τις ακόλουθες πληροφορίες σε φίλους και συγγενείς, εξηγήστε τες, μοιραστείτε τες όσο το δυνατόν πιο συχνά στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Αυτό είναι σημαντικό, επειδή δεν υπάρχει ακόμα ανοσία στον κορωνοϊό, ούτε και φάρμακα κατά του ιού ή εμβόλια.

Αν οι συμπολίτες μας δεν συμπεριφέρονται σωστά, αναμένεται σύμφωνα με τους υπολογισμούς να αρρωστήσουν πάνω από 10 εκατομμύρια άτομα και να πεθάνουν πάνω από 100.000!

**Ο κορωνοϊός προκαλεί τα εξής συμπτώματα:**

1-2 εβδομάδες μετά την επαφή με φορέα του ιού εμφανίζονται τα πρώτα **συμπτώματα** της νόσου, ενώ το άτομο είναι ήδη μεταδοτικό τις ημέρες πριν παρουσιαστούν συμπτώματα.

Τα **συμπτώματα μοιάζουν με κοινό κρυολόγημα**: πυρετός, βήχας, πονόλαιμος, σπάνια συνάχι. Συχνά συμπτώματα είναι και η απώλεια της όσφρησης και διάρροιες.

**Υπάρχουν τρεις διαφορετικές πορείες της νόσου:**

1. Υγιή παιδιά και νέοι ενήλικες συχνά περνάνε την ίωση χωρίς να παρουσιάσουν συμπτώματα. Αυτό συμβαίνει σε περίπου 20 % στα άτομα που προσβάλλονται.
2. Υγιείς ενήλικες μέχρι 60 ετών περνάνε την ίωση συνήθως χωρίς προβλήματα εντός 2 εβδομάδων με τα τυπικά συμπτώματα.
3. 20 % όσων προσβάλλονται είναι **ηλικιωμένοι άνω των 60 ετών και άτομα με χρόνιες παθήσεις**. Συχνά αρρωσταίνουν βαριά. **Σε κάθε πέμπτο άτομο σ'αυτήν την ομάδα χρειάζεται υποστήριξη με αναπνευστήρα και η θνησιμότητα είναι υψηλή**. Στην χειρότερη περίπτωση αυτό αφορά αρκετά εκατομμύρια κόσμο.

**Μπορούμε να κάνουμε κάτι:**

Επειδή δεν υπάρχει ακόμα ούτε ανοσία στον κορωνοϊό, ούτε εμβόλιο ή φάρμακα, τα ακόλουθα μέτρα είναι εξαιρετικά σημαντικά:

**Παρακαλώ τηρήστε αυτούς τους 4 κανόνες:**

1. **Αν είναι δυνατόν μένετε σπίτι**
2. **Κρατήστε απόσταση**
3. **Τηρήστε τους κανόνες υγιεινής – π.χ. συχνό πλύσιμο χεριών, βήξιμο ή φτέρνισμα στον αγκώνα, αντί να φέρετε το χέρι μπροστά από το στόμα**
4. **Προστατέψτε ιδιαίτερα τους ηλικιωμένους ή άρρωστους!**

Υπεύθυνος για το περιεχόμενο:

Günther Wöhler, ειδικός παθολόγος

Guenther.woehler@t-online.de, έκδοση από τις 24.03.2020