

# KROATISCH, BOSNISCH, SERBISCH (lateinische Schrift)

## Epidemija izazvana korona virusom pogađa nas sve

Sljedeće podatke podijelite sa svojim rođacima i prijateljima, objasnite im, podijelite ih kolikogod je to moguće na svojim društvenim mrežama.

Ovo je bitno, jer protiv korona virusa još uvijek nema imuniteta, nema lijekova, nema cijepljenja. Kada se ekstrapoliraju brojevi, u slučaju pogrešnog ponašanja naših sugrađana moramo računati s preko 10 milijuna bolesnih i preko 100.000 mrtvih! **Znakovi infekcije korona virusom izgledaju kako slijedi:**

**1-2 tjedna nakon kontakta** s nositeljem virusa, bolest postaje **simptomatična**, ali ste izvor zaraze danima ranije.

**Simptomi su slični simptomima prehlade:** groznica, kašalj, grlobolja, rijetko hunjavica. Često slabije osjetite miris i imate proljev.

**Postoje tri različita tijeka bolesti:**

1. Zdrava djeca i mladi odrasli često preživljavaju virus nezapaženo. Oni čine otprilike 20% svih zaraženih.
2. Zdrave odrasle osobe do 60 godina obično proživljavaju infekciju bez problema u roku od 2 tjedna, s tipičnim simptomima.
3. 20% oboljelih su **osobe starije od 60 godina i kronični bolesnici**. Često ozbiljno obolijevaju. **Svaki peti pacijent zbog upale pluća mora se priključiti na respirator i rizik od smrti je visok.** U najgorem slučaju pogođeno je nekoliko milijuna ljudi.

**Možemo nešto učiniti protiv toga:**

Kako protiv korona virusa još nema imuniteta, nema cijepljenja ili nema lijekova, druge mjere su osobito bitne!

**Molimo da se pridržavate ova 4 pravila:**

1. ako je moguće ostanite kod kuće
2. držite odstojanje
3. poštujujte pravila održavanja lične higijene - npr. često perite ruke, pri kašljanju ili kihanju na ustima držite lakat umjesto ruke
4. Osobito čuvajte stare i bolesne!

za sadržaj odgovoran: Günther Wöhler, liječnik opće prakse guenther.woehler@t-online.de Stanje 24.03.2020.