

اپیدمی کوراو ویروس همه ما را تحت تأثیر قرار داده است

لطفاً اطلاعات زیر را با اقوام و دوستان خود به اشتراک بگذارید ، در مورد آنها توضیح دهید ، آنها را در اسرع وقت در شبکه های اجتماعی خود به اشتراک بگذارید . این مهم است زیرا هنوز ایمنی ، دارویی ، واکسیناسیون در برابر ویروس های کرونا وجود ندارد .

اگر اعداد را خارج کنید ، اگر هموطنان ما نادرست رفتار می کنند ، باید بیش از **10** میلیون بیمار و بیش از **100000** کشته را حساب کنیم!

:علائم عفونت با ویروس تاج عبارتند از

. هفته پس از تماس با حامل ویروس ، این بیماری از طریق علائم قابل رویت می باشد ، اما شما روزهای قبل مسری هستید 2-1

. علائم آن شبیه به سرماخوردگی است :تب ، سرفه ، گلو درد ، بندرت بینی آبریزش . غالباً بوی بدتر می دهید و اسهال وجود دارد

:سه دوره بیماری مختلف وجود دارد

1. کودکان سالم و بزرگسالان غالباً از این ویروس غافل می شوند . این تقریباً 20٪ از کل افراد آلوده است .
2. بزرگسالان سالم تا سن 60 سالگی معمولاً طی 2 هفته با وجود علائم معمولی ، بدون عارضه از طریق عفونت عبور می کنند .
3. از بیماران مسن تر از 60 سال و بیماری مزمن دارند . آنها اغلب به شدت بیمار می شوند . هر بیمار پنجم 20٪ . برای پنومونی باید تهویه شود و خطر مرگ زیاد است . در بدترین حالت ، چند میلیون نفر مبتلا می شوند .

:ما می توانیم کاری در مورد آن انجام دهیم

!از آنجا که هنوز مصونیت ، واکسیناسیون یا دارویی علیه کرونا وجود ندارد ، اقدامات دیگر به ویژه مهم هستند

:لطفا این 4 قانون را دنبال کنید

1. در صورت امکان در خانه بمانید .
2. فاصله خود را حفظ کنید .
3. قوانین بهداشت و نگهدارنده - به عنوان مثال به جای اینکه دست خود را روی دهان نگاه دارید ، اغلب شستن دست ها ، سرفه یا عطسه در آرنج را انجام می دهید
4. !از افراد مسن و بیماران بطور خاص محافظت کنید .

مسئول محتوا :گونتر وولر ، پزشک عمومی

از 24 مارس 2020 guenther.woehler@t-online.de