

Epidemia Koronawirusa dotyczy nas wszystkich

Proszę przekazać następujące informacje Waszym krewnym i przyjaciołom, wytłumaczcie je, podzielcie się nimi tak często jak możecie w Waszych mediach społecznościowych.

Jest to ważne, ponieważ przeciwko temu koronawirusowi nie mamy jeszcze odporności, leków ani szczepionki.

Jeśli ekstrapolujemy liczby, musimy liczyć przy błędnym zachowaniu naszych współobywateli z ponad 10 milionami zachorowań i ponad 100 000 przypadków śmiertelnych.

Takie są objawy infekcji koronawirusem:

1-2 tygodni po kontakcie z nosicielem wirusa choroba ujawnia przez **objawy**, zakaźnym jest się już kilka dni przed wystąpieniem objawów.

Objawy są podobne do przeziębienia: gorączka, kaszel, ból gardła, rzadko katar. Często osłabiony jest zmysł zapachu i występują biegunki.

Występują trzy przebiegi choroby:

1. Zdrowe dzieci i młodzi dorośli przechodzą tę chorobę wirusową często w sposób niezauważalny.
Jest to około 20% wszystkich zainfekowanych.
2. Zdrowi dorośli do 60 roku życia przechodzą tę infekcję zwykle bez problemów w ciągu 2 tygodni, z typowymi objawami.
3. 20% chorych to osoby powyżej **60 roku życia i przewlekle chorzy**. Te osoby często chorują ciężko. Co piąty chory z tej grupy z **powodu zapalenia płuc wymaga intensywnej terapii i wentylacji mechanicznej/terapii respiratorem. Ryzyko zgonu jest wysokie**. Dotyczy to w najgorszym wypadku kilku milionów osób.

Możemy temu zapobiegać:

Ponieważ przeciwko temu koronawirusowi nie mamy jeszcze odporności, leków ani szczepionki, **4 zasady postępowania** są szczególnie ważne:

1. **Zawsze jeśli to możliwe, pozostać w domu.**
2. **Zachowywać odstęp.**
3. **Przestrzegać zasad higieny – np. częste mycie rąk, kaszleć i kichać w łokieć zamiast w dłoń**
4. **Chronić szczególnie osoby starsze i chore!**

Odpowiedzialny za treść: Günther Wöhler, Lekarz Specjalista Medycyny Rodzinnej
guenther.woehler@t-online.de stan na dzień 24.03.2020