

اطلاعات کرونا برای منطقه بوبلینگن به زبان ساده :

با خط تلفن ویژه تماس بگیرید:

← چنانچه در مورد قرنطینه سؤال دارید
← در صورتی که با یک شخص مبتلا تماس داشته‌اید
و نیاز به انجام یک تست در مراکز انجام تست منطقه بوبلینگن دارید.

خط تلفن ویژه کرونا

شماره تلفن: 07031/ 663 3500

دوشنبه تا جمعه: 8-16

شنبه: 9-13

یکشنبه: بسته است!

← تماس‌های زیادی با این خط تلفن ویژه گرفته می‌شود. شاید مجبور باشید زمان زیادی پشت خط منتظر بمانید.
لطفاً درک کنید.

سایت شهرداری بوبلینگن (Landratsamt): www.lrabb.de/start/Aktuelles/coronavirus

در خط تلفن ویژه، مشاوره‌ها به زبان انگلیسی و ترکی نیز عرضه می‌شوند.

چنانچه به زبان دیگری صحبت می‌کنید، می‌توانید پرسید تا با شما تماس بگیریم. در برخی از زبان‌ها این امکان وجود دارد.

تست کرونا:

در اینجا مراکز انجام تست سریع کرونا را پیدا می‌کنید: www.lrabb.de/schnelltestzentren

شما می‌توانید نوبت اینترنتی بگیرید

یک بار در هفته می‌توانید به طور رایگان خود را تست کنید.

چنانچه دلیل دیگری داری، مانند:

- تماس با یک فرد مبتلا

- داشتن علائم بیماری

می‌توانید چندین تست انجام دهید.

افرادی که با شخص مبتلا تماس داشته‌اند می‌توانند

با دستور پزشک خانگی یا توسط خط تلفن ویژه (اداره بهداشت Gesundheitsamt)

یک تست PCR در مراکز تست PCR زیندلفینگن انجام دهند:

Vogelheimweg 4-7 Sindelfingen

شما می‌توانید با خط تلفن ویژه کرونا یک نوبت بگیرید: 07031/ 663 3500

تست سریع آنچنان دقیق نیست ولی نتیجه آن پس از 30 دقیقه مشخص می‌شود.

تست‌های PCR دقیق‌تر هستند و می‌توانند نتایج تست سریع را تأیید کنند، نتیجه آن دست کم یک روز زمان می‌برد.

در صورت داشتن علائم بیماری یا درد

- با پزشک خانگی خود تماس بگیرید (تلفنی)
- چنانچه در جستجوی یک „مطب دکتر ویژه کرونا“ هستید به اینجا بروید:

www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte

- آخر هفته و در شب:

← بخش آماده باش خدمات پزشکی: 117 116
← در موارد وجود خطر جانی با شمار تلفن اضطراری: 112

چنانچه هنوز نمی‌دانید که به کرونا مبتلا هستید:

- یک تست سریع انجام دهید
- در خانه بمانید تا بفهمید که مبتلا شده‌اید یا نه.
- شما نبایستی با دیگران تماس داشته باشید

اگر جواب تست شما مثبت است:

- ← در قرنطینه خانگی بمانید
- ← افرادی که با شما زندگی می‌کنند نیز بایستی در قرنطینه خانگی بمانند
- ← اداره بهداشت (Gesundheitsamt) با شما تماس خواهد گرفت

سپس یک تست PCR

- نزد پزشک خانگی
- در یک „مطب دکتر ویژه کرونا“ در اینجا:

www.kvbawue.de/buerger/notfallpraxen/corona-anlaufstellen/corona-karte

در مرکز تست PCR انجام خواهد شد

برای این تست هزینه‌ای گرفته نمی‌شود.

واکسن:

← اینجا می‌توانید ببینید آیا می‌توانید واکسن بزنید (حق واکسن)

سایت www.impfen-bw.de

چنانچه حق گرفتن واکسن را دارید، می‌توانید یک نوبت واکسن بگیرید. شما دو نوبت واکسن خواهید گرفت: واکسن اول و واکسن دوم.

نوبت واکسن تلفنی: 116117

گرفتن نوبت واکسن اینترنتی: www.impfterminservice.de/impftermine

مهم:

← برای حفظ خود و دیگران:

قوانین AHA + L

, (شستن و ضدعفونی Hände waschen oder desinfizieren , (حفظ فاصله) Abstand halten
کردن دست‌ها)

(ماسک روزانه اف اف پی 2، یا ماسک پزشکی) Alltags- FFP2-Maske

+ Lüften (تهویه هوا، تصاویر را ببینید)