

A Koronavírus-pandémia mindannyiunkat érint

Kérünk add tovább a következő információkat családtagjaidnak, barátaidnak, magyarázd el és oszd meg a közösségi oldalakon.

Nagyon fontos, hisz a koronavírus ellen még nincsen sem ellenszer, sem gyógyszer és oltás sem.

Ha nem vesszük figyelembe a fentieket a vírussal kapcsolatban, akkor akár 10 millió megbetegedéssel és 100.000 halottal számolhatunk.

A koronavírussal való fertőzés tünetei a következők:

- Ha kontaktusunk volt egy vírushordozóval, 1-2 héten belül jelentkeznek a tünetek
- A tünetek hasonlóak egy átlagos meghűlés tüneteihez: láz, köhögés, torokfájás, orrfolyás. Gyakran csökken a szaglásérzék és hasmenés is jelentkezhet.

Három fajta megbetegedés ismert:

1. Egészséges gyerekek és fiatalok sokszor tünetmentesen átészelik a vírust. A fertőzöttek körülbelül 20%-a ide sorolható.
2. Egészséges felnőtteknél 60 éves korig jelentkeznek a tipikus tünetek, viszont 2 hét alatt lezajlik a fertőzés.
3. A megbetegedettek 20%-a 60 évnél idősebbek és krónikus betegek. Minden 5-ik beteget tüdőgyulladás miatt lélegeztetni kell és az elhalálozás veszélye nagyon magas. Több millió ember is érintett.

Mit tehetünk ellene:

Mivel a koronavírus ellen még sem ellenszer, sem gyógyszer, sem oltás nincs a következő **4 szabály** betartása nagyon fontos!

1. Ha lehetséges maradjon otthon
2. Tartson távolságot másoktól
3. Vegyék figyelembe a higiéniai szabályokat, pl. gyakori kézmosás szappannal, minimum 20 másodpercig; köhögéskor, tüsszentéskor ne a kezét használja, hanem egy zsebkendőt
4. Védje és óvakodjon az idősektől és a betegektől