

# L'epidemia di coronavirus ci riguarda tutti

**Passate le seguenti informazioni ai vostri parenti e amici, spiegatele e condividetele il più possibile nei vostri social network. Questo è importante perché non esiste ancora alcuna immunità, nessun farmaco, nessuna vaccinazione contro il coronavirus.**

**Se si fa una previsione delle cifre, dovremo fare i conti con oltre 10 milioni di malati e oltre 100.000 morti se i nostri concittadini si comportano in modo scorretto!**

**Questi sono i segni di un'infezione da coronavirus:**

**1-2 settimane dopo il contatto** con un portatore del virus, la malattia diventa **visibile attraverso i sintomi**, ma si può già attaccare giorni prima.

I **sintomi sono simili a quelli di un raffreddore**: febbre, tosse, mal di gola, raramente un raffreddore. Spesso si emana un odore sgradevole e si è soggetti a diarrea.

**Ci sono tre diversi decorsi della malattia:**

1. I bambini e i giovani sani spesso sopravvivono al virus senza neanche notarlo. Si tratta di circa il 20% di tutte le persone infette.

2. Per gli adulti sani fino a 60 anni di solito l'infezione passa senza problemi entro 2 settimane, con i sintomi tipici.

3. Il 20% degli infetti è costituito da **persone anziane oltre i 60 anni e da malati cronici**, che spesso si ammalano gravemente. **Una persona su cinque che si ammala deve essere ventilata a causa della polmonite** e il rischio di morte è elevato. Nel peggiore dei casi, diversi milioni di persone ne saranno colpite.

**Possiamo fare qualcosa:**

Dato che non esiste ancora alcuna immunità, nessuna vaccinazione e nessun farmaco, altre misure sono particolarmente importanti!

**Si prega di rispettare queste 4 regole:**

**1. Restare a casa, se possibile**

**2. Mantenere la distanza**

**3. Osservare le norme igieniche - ad esempio lavarsi spesso le mani, quando si tossisce o si starnutisce tenere la mano nell'incavo del braccio invece che davanti alla bocca**

**4. Proteggere in modo particolare anziani e malati!**

responsabile del contenuto: Günther Wöhler, medico specializzato in medicina generale

guenther.woehler@t-online.de

data 24.03.2020