

## Anmeldung und Kursleitung

Psychologische Beratungsstelle  
Jugend- und Familienberatung,  
Ehe-, Paar- und Lebensberatung

Corbeil-Essonnes-Platz 10  
71063 Sindelfingen  
Telefon 07031-663 4100  
Beratungsstelle-  
Sindelfingen@lrabb.de

Jeanette Oberle-Schramm  
Gotthard Bühler

**Sie melden sich verbindlich für alle  
8 Termine an.**

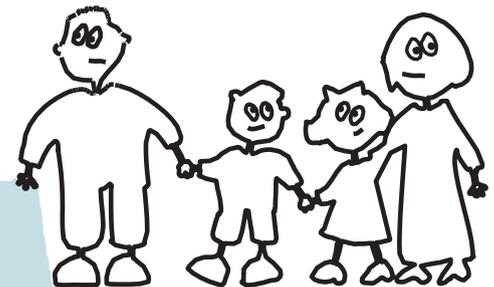
**Das Angebot ist kostenfrei  
und richtet sich an einen Elternteil,  
Vater oder Mutter.**

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an  
das Sekretariat der Beratungsstelle.

Jugend

# Getrennt und fair!

**Gruppe für Eltern in  
einer Trennungs- und  
Scheidungssituation**



Psychologische Beratungsstelle  
Sindelfingen

## Sie sind Mutter oder Vater und haben sich getrennt oder sind geschieden?



Was brauchen Ihre Kinder jetzt, damit sie sich in dieser Situation gut entwickeln können?



Wie können Sie weiterhin Ihren Kindern ein verlässlicher Elternteil sein?

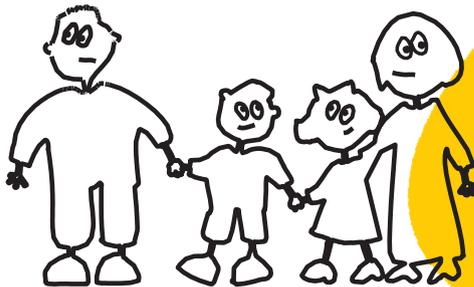


Wie können Sie mit dem anderen Elternteil im Gespräch bleiben?



Wie bewältigen Sie diese Lebensphase und wo können Sie bei Bedarf Hilfe und Unterstützung finden?

Nach einer Trennung stellen sich viele solcher Fragen. Fragen, auf die es keine einfachen Antworten gibt und mit denen man sich oft alleingelassen fühlt.



Die Psychologische Beratungsstelle Sindelfingen bietet eine **Gruppe für Eltern in Trennungs- und Scheidungssituationen** an.

Im Rahmen von 8 Abenden erhalten Eltern fachliche Unterstützung und Hintergrundinformationen, um die Bedürfnisse ihrer Kinder im Blick zu behalten und einen guten Weg für die elterliche Kooperation zu finden.

Die Eltern können im Austausch untereinander neue Perspektiven gewinnen und sich eigener Kräfte und Stärken bewusst werden, um die neue Lebenssituation zu meistern.