



Angebotsübersicht im Landkreis Böblingen

I. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region **Leonberg**

Offene Treffs:

- **Elterncafé in der Familienbildungsstätte Leonberg**

Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren

Themen: Zu jedem Termin ist ein*e Referent*in zu einem Elternthema anwesend. Nach einem kurzen Input bleibt ausreichend Zeit für Fragen und Austausch. Es gibt Getränke und Essen.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine: einmal monatlich, dienstags 9:30 - 12:00 Uhr

Adresse: Familienbildungsstätte Leonberg

Kontakt: info@fbs-leonberg.de, Tel.: 07152 947020

- **Familiencafé B21**

Zielgruppe: Alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Themen: Findet im Atrio Cafe B21 statt, eine Bewohnerin mit Handicap ist bei den Treffen auch dabei.

Termine: dienstags von 9:30 Uhr- 11:30 Uhr

Adresse: Familiencafé B21, Bismarckstraße 21, 71229 Leonberg

Kontakt: Familie am Start- Region Leonberg, 07031 7663-4128

- **Familiencafé Leonberg**

Zielgruppe: Alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren

Themen: In Kooperation mit der FBS Leonberg- Synergieeffekte mit der Familienbildungsstätte Leonberg (wird im Programm der FBS – beworben)

Termine: donnerstags von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr (wöchentliche Treffen – außer in den Schulferien)

Adresse: Familiencafé, Leonberg in der FBS, Eltingerstr.23, 71229 Leonberg

Kontakt: Familie am Start- Region Leonberg, 07031 7663-4129

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- **Gesprächskreis „Autismus“**

Zielgruppe: Eltern, Familienangehörige, die ein Kind mit einer Behinderung aus der Autismusspektrumstörung haben

Themen: Peer-Beratung, Austausch, gegenseitige Stütze und Erfahrungsaustausch. Die Gruppe wird geleitet von Elternteilen, die selbst über einen hohen Erfahrungsschatz mit den Problemlagen verfügen.

Termine: Nach Absprache, immer abends von 19-21 Uhr und regelmäßig. Die Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg angefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Wolfgang Weiß oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

- **Gesprächskreis „Von Anfang an“**

Zielgruppe: Eltern und Familienangehörige, die ein Kind/Jugendlichen mit Behinderung oder besonderen Herausforderungen begleiten.

Themen: Austausch, gegenseitige Beratung und Stütze. Allein die Hilflosigkeit, die man bei einer Diagnose spürt, kann im Gespräch oft erleichtert oder einem sogar genommen werden. Alle Teilnehmenden wissen was es bedeutet, an seine Grenzen zu kommen und sich alleine zu fühlen. In diesen kurzen Auszeiten findet man Verständnis, Anregungen und gegenseitige Unterstützung. Nebenbei gibt es ein kleines Frühstück in ungezwungener Atmosphäre.

Auf Wunsch können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Termine: 1x im Monat immer dienstags von 10-12 Uhr. Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg nachgefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Marion Speidel oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

- **Gesprächskreis „Mittendrin“**

Zielgruppe: Eltern und Familienangehörige, die ein erwachsendes Kind/Angehörige mit Behinderung oder besonderen Herausforderungen begleiten.

Themen: Austausch, gegenseitige Beratung und Stütze. Wenn das Kind mit einer Behinderung erwachsen wird, tauchen oft ganz andere Fragen auf als im Kindesalter. Die eigene Rolle als Mutter oder Vater wird oft

überdacht und neu definiert. Auch die Sorge, was passiert, wenn man selbst nicht mehr die Kraft hat, treibt einen oft um.

Alle Teilnehmenden wissen was es bedeutet, an seine Grenzen zu kommen und sich alleine zu fühlen. In diesen kurzen Auszeiten findet man Verständnis, Anregungen und gegenseitige Unterstützung. Nebenbei gibt es ein kleines Frühstück in ungezwungener Atmosphäre.

Auf Wunsch können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Termine: 1x im Monat immer donnerstags von 9:30 - 12 Uhr. Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg nachgefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Heidi Werner oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

- **Fit for Family „Pubertätskurs“**

Zielgruppe: Eltern, die Erziehungsfragen bzw. Probleme haben, mit Kindern ab 12 Jahren und sich in besonderen Lebenslagen befinden

Themen: Es besteht aus 6 Modulen a zwei Stunden. Durch eine Referentin wird ein Thema behandelt. Die Eltern bringen dabei ihre konkreten Fragestellungen / Problemlagen im Erziehungsalltag mit ein. Durch kollegiale Beratungen werden konkrete Tipps erarbeitet. Außerdem wird eine Vernetzung und Stärkung der Eltern untereinander gefördert.

Termine: Start Ende Juni 2025, genaue Termine auf Anfrage

Adresse: auf Anfrage

Kontakt: n.gantter-wuensch@lrabb.de, Nathalie Gantter-Wünsch, Leitung der Stabsstelle Kindheit und Familie

II. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region Böblingen

Offene Treffs

- **Eltern - Kind – Spielkreis (EKI)**

Zielgruppe: Eltern mit Kind(ern) vom 1. Lebensjahr bis 3 Jahre

Themen: Bietet einen geschützten Rahmen, indem erste Schritte des Loslösungsprozesses angestoßen werden. Zudem wird ein Austausch zwischen Eltern und der pädagogischen Fachkraft ermöglicht.
<https://www.awo-bb-tue.de/kinder-jugend/sozial-nachbarschaftszentrum-grund/eltern-kind-spielkreis>

Termine: dienstags 9:30 - 11.30 Uhr
Adresse: AWO Böblingen-Tübingen gGmbH im AWO Sozial- und Nachbarschaftszentrum Grund (SNZ), Stauffenbergstraße 17, 71083 Böblingen
Kontakt: Hannah Ekert, ekert@awo-bb-tue.de, 07031/281748, Stauffenbergstraße 17, 71083 Böblingen

- **Elterncafé KiFaZ**

Zielgruppe: Schwangere und Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren
Themen: Das Elterncafé lädt Schwangere und Eltern zu einem wöchentlichen Treff ein – einem Ort der Begegnung, des Austauschs und der Gemeinschaft. Hier können werdende und frischgebackene Eltern in entspannter Atmosphäre miteinander ins Gespräch kommen, Fragen stellen und Erfahrungen teilen. Währenddessen haben die Kleinsten die Möglichkeit, erste Kontakte zu knüpfen und spielerisch die Welt zu entdecken. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem Eltern sich gegenseitig unterstützen und wertvolle Impulse für den Familienalltag mitnehmen können.
Termine: montags 10:00 - 11:30Uhr
Adresse: Kinderschutzbund, Kreisverband Böblingen e.V., Schlossberg 3, 71032 Böblingen
Kontakt: Kifaz@dksb-bb.de oder lsendersky@dksb-bb.de, telefonisch sind wir unter 07031 386330 erreichbar

- **Eltern-Kinder-Café „Alle Leut“**

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Kindern von 1 – 3 Jahren
Themen: Raum für Austausch zwischen Eltern, Möglichkeit der Interaktion zwischen Kindern, Erste Abnabelungsversuche zwischen Eltern und Kind, Themencafés zu verschiedenen Erziehungsfragen und Austausch dazu, Gesprächsmöglichkeit mit einer Familienberaterin (alle 6-8 Wochen)
Termine: wöchentlich mittwochs (außerhalb der Schulferien) 9.30 – 11.00 Uhr
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Andrea Sieber, 07031 / 669-2421, Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

- ***Kinderwagencafé***

Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
Themen: Raum für Austausch zwischen Eltern, Möglichkeit der Interaktion zwischen Kindern, Themencafés zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen im ersten Lebensjahr
Termine: wöchentlich donnerstags (außerhalb der Schulferien) 15.30 – 17 Uhr
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Andrea Sieber, 07031 / 669-2421, Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

- ***Zeit für dich selbst***

Zielgruppe: Geflüchtete ukrainische Frauen und Familien mit Kindern
Themen: Raum für Austausch über Erfahrungen, Gefühle und Gedanken, Anregungen von den Anderen zu Hilfetechniken und Bewältigungsstrategien, Kontakt zu anderen ukrainischen Familien in ähnlichen Lebenssituationen, Kinderbetreuung
Termine: 2x im Monat (samstags), Termininfo auf Nachfrage
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Nataliya: +49 151-22839793, Liliia: +49 151-55805188

- ***Alleinerziehendentreff im Familienzentrum in Holzgerlingen***

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern mit Kindern
Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, spezielle Beratung und Unterstützung der Alleinerziehenden unter anderem durch eingebrachte Impulse der Pädagogin.
Termine: einmal im Monat: samstags, 3 Std.
Adresse: Familienzentrum Holzgerlingen
Kontakt: Katja Teufel (Pädagogin), Teufel.katja@jugendhilfe-aktiv.de, Svenja Bayer (Verwaltung), Bayer.svenja@jugendhilfe-aktiv.de

- **Mama lernt Deutsch im Sträuchle**

- Zielgruppe: Mütter und Väter mit Kindern von 0-6 Jahren mit Migrationshintergrund (Deutsch als 2. Sprache), die besser Deutsch lernen möchten und sich in der deutschen Sprache über Familien- und Alltagsthemen austauschen möchten.
- Themen: Sprache in Alltagssituationen einüben, z. B. Einkaufen, Kinderarzt, Verabredungen, Informationen aus dem Kindergarten nachbesprechen, Fragen üben, Örtliche Strukturen vorstellen, z. B. Bücherei, Nachrichtenblatt, Familienzentrum, Austausch über die Stärken der eigenen Kinder, Feste im Jahreskreis der hiesigen und eigenen Kultur, Eigene Stärken und Hobbies
- Termine: Einmal die Woche für 1,5 Std.
- Adresse: Stiftung Jugendhilfe aktiv, Treff am See, Poststraße 28 in Böblingen
- Kontakt: Katja Teufel (Pädagogin), Teufel.katja@jugendhilfe-aktiv.de, Svenja Bayer (Verwaltung), Bayer.svenja@jugendhilfe-aktiv.de

- **Familiencafé Böblingen**

- Zielgruppe: Mütter, Väter, Großeltern mit Kleinkindern von 1-3 Jahren
- Themen: Austausch, Beratung, altersgerechtes Spiel und Kontaktangebot für Kinder von 1-3 J, gemeinsames Frühstück - Um Anmeldung wird gebeten
- Termine: donnerstags 9:30-11:30 Uhr (außer Ferien)
- Adresse: Stiftung Jugendhilfe aktiv, Treff am See, Poststraße 28 in Böblingen
- Kontakt: Sabine Sommer: 0178/9402 398, Sommer.Sabine@jugendhilfe-aktiv.de

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- **Besuchscafé**

- Zielgruppe: Familien mit Kind/ern in Trennung/ Scheidung
- Themen: Das Besuchscafé trägt zum Erhalt und zur Festigung der Eltern-Kind-Bindung und –Beziehung nach Trennung/Scheidung bei.
- Termine: 14-tägig, samstags (2025 - ungerade Wochen), zwischen 9:00 und 16:00 Uhr (2-3 Std. pro Familie)
- Adresse: Kinderschutzbund, Kreisverband Böblingen e.V., Schlossberg 3, 71032 Böblingen
- Kontakt: Frau Swetlana Eberle, Tel.: 07031-25200, seberle@dksb-bb.de

- **Miteinander Grenzenlos (MIGE)**

Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter

Themen: Kontakt zu anderen Müttern/Frauen aufbauen, sich mit Gleichgesinnten vernetzen, gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken, gemeinsame Unternehmungen, wie Besuche in der Wilhelma, Waldseilgarten etc., Beratungsangebot (Einzelberatungen)

Termine: 2x im Monat, Freitag: 14.30 – 16.30 Uhr, Samstag: 10.30 -13.00 Uhr, Termine unter:
<https://www.boeblingen.de/start/BildungGesellschaft/Familienzentrum.html>

Adresse: Familienzentrum in Kooperation mit Malu e.V., Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen

Kontakt: Ursula Sachs, info@malu-ev.de, 0179-7395400

- **Café Emil**

Zielgruppe: für bis zu 8 Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere

Themen: Über die Entwicklung und altersgerechte Förderung von Babys und Kleinkindern sprechen. Informationen erhalten. Kennenlernen und die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen im Rahmen einer festen Gruppe.
Kinderbetreuung im Raum.

Termine: Mittwoch, 9:30 – 11:30 Uhr – außer in den Schulferien

Adresse: Stadtteiltreff Café Emil – Diezenhalde, Freiburger Allee 44, 71034 Böblingen

Kontakt: Marina Klein, diekleinen5@gmx.de
Weitere Informationen: Familie am Start – Frühe Hilfen Region Böblingen, Ulrike Preschel-Kanaan, Tel. 07031-663-2403 oder 0173-2510232, u.preschel-kanaan@lrabb.de

- **Eltern-Kind-Gruppe PGW**

Zielgruppe: für 8-9 Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere

Themen: Über die Entwicklung und altersgerechte Förderung von Babys und Kleinkindern sprechen. Informationen erhalten. Kennenlernen und die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen im Rahmen einer festen Gruppe.
Kinderbetreuung inkl.

Termine: Montag, 9:30 – 11:30 Uhr – außer in den Schulferien

Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen

Kontakt: Anja Schicktanz, Tel. 0174-2303513, a.schicktanz@lrabb.de

Weitere Informationen: Familie am Start – Frühe Hilfen Region
Böblingen, Ulrike Preschel-Kanaan, Tel. 07031-663-2403 oder 0173-
2510232, u.preschel-kanaan@lrabb.de

- **FASD #1**

Zielgruppe: Angebot für Pflege- und Adoptiveltern

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen rund um die Fetale Alkohol Spektrum Störung und bietet alternative Sichtweisen zum Umgang mit Betroffenen. Austausch unter fachlicher Anleitung durch eine FASD-Fachberatung.

Termine: 11.03.2025, 01.04.2025, 29.04.2025, 20.05.2025, 24.06.2025, 15.07.2025, 23.09.2025, 14.10.2025, 11.11.2025, 02.12.2025 (immer von 19 – 21 Uhr)

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **FASD #2**

Zielgruppe: Angebot für leibliche Eltern

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen rund um die Fetale Alkohol Spektrum Störung und bietet alternative Sichtweisen zum Umgang mit Betroffenen. Austausch unter fachlicher Anleitung durch eine FASD-Fachberatung.

Termine: 18.03.2025, 25.03.2025, 08.04.2025, 06.05.2025, 03.06.2025, 08.07.2025, 21.10.2025, 04.11.2025, 25.11.2025, (immer von 19 – 21 Uhr / online)

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **Asperger Autismus #1**

Zielgruppe: Angebot für Eltern eines Kindes mit Autismus-Spektrum-Diagnose

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen über Asperger-Autismus: Besonderheiten, Alltags- „Strategien“, Therapiemöglichkeiten, rechtliche Aspekte. Der Kurs bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Vernetzung und nimmt die Stärken der Kinder und die Stärkung der Eltern in den Blick. Der Inhalt orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden und wird von einer Fachreferentin gestaltet.

Termine: 13.01.2025, 10.02.2025, 10.03.2025, 07.04.2025, 05.05.2025, 02.06.2025, 29.09.2025, 13.10.2025, 03.11.2025, 24.11.2025, 08.12.2025, von 19 – 21 Uhr

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/633020

- **Asperger Autismus #2**

Zielgruppe: Angebot für Eltern eines Kindes mit Autismus-Spektrum-Diagnose

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen über Asperger-Autismus: Besonderheiten, Alltags- „Strategien“, Therapiemöglichkeiten, rechtliche Aspekte. Der Kurs bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Vernetzung und nimmt die Stärken der Kinder und die Stärkung der Eltern in den Blick. Der Inhalt orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden und wird von einer Fachreferentin gestaltet.

Termine: 20.01.2025, 17.02.2025, 17.03.2025, 28.04.2025, 12.05.2025, 23.06.2025, 06.10.2025, 20.10.2025, 10.11.2025, 01.12.2025, von 19 – 21 Uhr

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **Eltern Kind Spielkreis Holzgerlingen**

Zielgruppe: Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, erkennen und fördern der aktuellen Entwicklungsschritte mit Hilfe der Pädagogin in einem ungezwungenen, vertrauensvollen Raum.

Termine: einmal die Woche für 1,5 Std.

Adresse: Holzgerlingen

Kontakt: Katja Teufel (Pädagogin), Teufel.katja@jugendhilfe-aktiv.de, Svenja Bayer (Verwaltung), Bayer.svenja@jugendhilfe-aktiv.de

- **Kunterbunte Spielerunde in Holzgerlingen**

Zielgruppe: Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, erkennen und fördern der aktuellen

Entwicklungsschritte mit Hilfe der Pädagogin in einem ungezwungenen, vertrauensvollen Raum.

Termine: einmal die Woche für 1,5 Std.

Adresse: Holzgerlingen

Kontakt: Katja Teufel (Pädagogin), Teufel.katja@jugendhilfe-aktiv.de, Svenja Bayer (Verwaltung), Bayer.svenja@jugendhilfe-aktiv.de

- **Rot, Grün, Blau im Familienzentrum in Holzgerlingen**

Zielgruppe: Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, erkennen und fördern der aktuellen Entwicklungsschritte mit Hilfe der Pädagogin in einem ungezwungenen, vertrauensvollen Raum.

Termine: einmal die Woche für 1,5 Std.

Adresse: Familienzentrum Holzgerlingen

Kontakt: Katja Teufel (Pädagogin), Teufel.katja@jugendhilfe-aktiv.de, Svenja Bayer (Verwaltung), Bayer.svenja@jugendhilfe-aktiv.de

III. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region Sindelfingen

Offene Treffs

- **Väter am Start - Onlinetreff**

Zielgruppe: Für Väter mit Kindern von 0-3 Jahre

Themen: Infos und Austausch in lockerer Atmosphäre rund um das Thema „Leben mit einem Kleinkind“; Welche Herausforderungen stellen sich mir als Vater? Wie kann ich meine Rolle gestalten und wie kann es gelingen, eine tragfähige Beziehung zu einem kleinen Menschen aufzubauen?

Termine: 13.03.25 (Meine Rolle als Vater – Zwischen Wunsch und Alltag), 10.04.25 (Erziehung - wo soll's hingehen?), 15.05.25 (Vatersein im Alltagschaos), jeweils 1,5 Stunden

Adresse: online, Link auf Anfrage

Kontakt: Anmeldung erforderlich im Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Interkulturelle Gruppe**

- Zielgruppe: Familien mit Kind im 1. Lebensjahr, Familien mit Kind zwischen 1 Jahr und Schulbeginn, Familien mit Schulkind
- Themen: Wir treffen uns, lernen gemeinsam Deutsch, tauschen unsere Erfahrungen aus und haben Spaß.
- Termine: Ab dem 21.02.25, freitags, wöchentlich, durchschnittlich 2 Stunden
- Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen
- Kontakt: Anmeldung nicht erforderlich, Bei Fragen: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Winterspielplatz**

- Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 1 Jahr und Schulbeginn, Familien mit Migrationshintergrund
- Themen: Der Winterspielplatz bietet Spiel und Spaß für Kleinkinder bis zum Schulbeginn. Bewegungslandschaften laden zum Toben ein und es gibt so Manches zu entdecken! Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.
- Termine: Ab dem 07.11.2025, wöchentlich, durchschnittlich 2 Stunden
- Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen
- Kontakt: Anmeldung nicht erforderlich, Bei Fragen: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Monatliches Elterncafé im Familienzentrum St. Anna in Sindelfingen-Maichingen**

- Zielgruppe: Junge Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahre
- Themen: Kreativ spielen und gut beraten werden. Möchten Sie gerne:
-> Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen? -> Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten? -> In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen? -> Impulse für kreatives Spielen erhalten? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.
- Termine: Freitag, 24.01., 21.02., 14.03., 11.04., 23.05., 27.06., 18.07., 19.09., 10.10., 28.11. und 12.12.2025 jeweils 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
- Adresse: Familienzentrum St. Anna in Sindelfingen-Maichingen
- Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Informationen gibt es von Ute Reuter, Leiterin und Geschäftsführerin keb Böblingen, Tel. 07031/660716, info@keb-boeblingen.de

- **Milchcafé**

- Zielgruppe: Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
- Themen: Austausch und Kontakt mit anderen Eltern - von einer pädagogischen Fachkraft begleitet, Tipps & Anregungen rund um den Familienalltag
- Termine: dienstags (außerhalb der Ferien) von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
- Adresse: Familienzentrum Nikolaus-Lenau-Platz, Nikolaus-Lenau-Platz 10, 71067 Sindelfingen
- Kontakt: Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Bei Fragen kann man sich jederzeit an Tanja Holl (Kordinatorin der Familienzentren Sindelfingen) wenden: holl@hdf-sindelfingen.de

- **Milchcafé Eichholz**

- Zielgruppe: Werdende Eltern, Familien mit Kind im 1. Lebensjahr, Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren.
- Themen: Das Angebot ist niederschwellig. Das Stadtteilhaus ist bekannt und auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Es ist barrierefrei. Eltern aus allen Kulturen, die oftmals keine Großeltern in der Nähe haben, tauschen sich untereinander aus und erhalten Tipps der pädagogischen Kraft zu allen Themen rund um Erziehung. Die Eltern vernetzen sich über das Angebot hinaus und verabreden sich für Treffen außerhalb des Angebots.
- Termine: jeden Mittwoch (außer Schulferien) von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr
- Adresse: Quartiersarbeit Eichholz im Inseltreff, Watzmannstraße 5, 71067 Sindelfingen
- Kontakt: Marion Conzelmann, Quartiersarbeit Eichholz, Telefon: 817712 (Sprechzeit Mi 16 -18 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr), m.conzelmann@sjr-sifi.de

- **Eltern-Kind-Café**

- Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0-6 Jahre
- Themen: Es gibt immer wieder Impulse, Referenten, Diskussionen und Austausch zu bestimmten Themen Kinder betreffend.
- Termine: Jeden Mittwoch (außer Schulferien) von 10:00 Uhr – 11.30 Uhr
- Adresse: Stadtteilbüro Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 19, 71067 Sindelfingen
- Kontakt: Laura Vargas-Gonzalez, Quartiersarbeit Hinterweil, 07031 7359200, Mobil: 0176 47173620 (Sprechzeit nach Vereinbarung), l.vargas-gonzalez@sjr-sifi.de, www.facebook.de/hinterweil, www.instagram.com/hinterweil

- **Elterncafé**

- Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-1,5 Jahre
- Themen: Schwangere und junge Eltern können Fragen bezügl. Schwangerschaft, Stillen und rund ums Kind an die päd. Fachkraft stellen. Mittelpunkt sind die jungen Eltern (meist Mütter). Der Austausch und der Kontakt unter den Müttern steht im Vordergrund, Eltern bekommen zudem Anregungen für den Umgang mit den Kindern in den ersten 18 Lebensmonaten.
- Termine: Jeden Donnerstag von 10.00-12.00 Uhr
- Adresse: Stadtteiltreff Viehweide, Hans-Thoma-Platz 1/1, 71065 Sindelfingen
- Kontakt: Annette Falch, Quartiersarbeit Viehweide, Telefon: 07032 7344820 (Sprechzeit Di 16-18.00 Uhr, Mi 10.00-12.00 Uhr, Do 12.00-14.00 Uhr), Mail: a.falch@sjr-sifi.de

- **Spielkreis**

- Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 1,5-3 Jahre
- Themen: Die Eltern können Fragen bezüglich ihres Erziehungsauftrages an die pädagogische Fachkraft stellen. Darüber hinaus zeigt sie auf, welche pädagogisch sinnvollen Fördermaßnahmen die Eltern mit ihren Kindern zu Hause durchführen können, wie z.B. Fingerspiele, Singspiele, Reime, Lieder und Spiele allgemein, die sie mit den Kindern im Beisein der Eltern durchführt. Zudem gibt es Anregungen dafür, wie die Kinder sinnvoll auf die Kindertagesstätte vorbereitet werden können. Dazu gehören Essensrituale, Spielregeln und der Umgang mit anderen Kindern.
- Termine: jeden Freitag von 10.00 - 11.30 Uhr
- Adresse: Stadtteiltreff Viehweide, Hans-Thoma-Platz 1/1, 71065 Sindelfingen
- Kontakt: Annette Falch, Quartiersarbeit Viehweide, Telefon: 07032 7344820 (Sprechzeit Di 16-18.00 Uhr, Mi 10.00-12.00 Uhr, Do 12.00-14.00 Uhr), Mail: a.falch@sjr-sifi.de

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- **Familien mit starker Verantwortung. Eine Austauschgruppe für Patchworkfamilien**

- Zielgruppe: Familien, die ihren Familienalltag im Patchwork-Modell gestalten; Alleinerziehende Väter oder Mütter, die in einer neuen Partnerschaft leben
- Themen: Austausch über die besondere Situation der Patchwork Familie mit ihren besonderen Herausforderungen und Variationen. Aufgrund der

fehlenden Anlaufstellen für das spezielle Thema Patchwork im Landkreis, sollen folgende Themen im Vordergrund stehen: Durch den Austausch neue Impulse/Sichtweisen gewinnen und sich untereinander vernetzen; Stärkung und Ideen für die Alltagsgestaltung im Patchwork-Modell bekommen; Austausch über den Umgang mit Krisen und Konflikten in den verschiedenen Beziehungsnetzen und Ebenen. Informationen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfssysteme.

- Termine: Jeden zweiten Samstag im Monat; 10.00 – 11.30 Uhr (kleines Frühstücksangebot)
- Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen
- Kontakt: Anmeldung erforderlich im Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Mehrlingstreff**

- Zielgruppe: Mehrlingsfamilien mit Kindern zwischen 0-4 Jahren, ab Schwangerschaft
- Themen: Möglichkeit zum Austausch und Vernetzung für die besondere Lebenslage; geleitet von einer Familienhebamme mit viel Mehrlingserfahrung;
- Termine: Ab 6.2.25, donnerstags 14tägig von 15:00- 16:30 Uhr
- Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen
- Kontakt: Anmeldung ist erwünscht; Sie können auch spontan dazukommen! Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

IV. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region Herrenberg

Offene Treffs:

- **Alleinerziehendentreff in Jettingen**

- Zielgruppe: Alleinerziehende Elternteile
- Themen: Möglichkeit zum Austausch und Vernetzung sowie zur Fragestellung und als Informationsquelle bei separater Kinderbetreuung.
- Termine: An 8 Samstagen im Jahr von 16 -18 Uhr. Diese werden flexibel eingeteilt.
- Adresse: Jettingen

Kontakt: Angela Rettenmeier, Tel.: 07452790559, buergerimpuls@jettingen.de

- *Offenes Café und Offenes Café am Sonntag*

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Alter egal)

Themen: Eltern- und Familienthemen

Termine: Offenes Café: wöchentlich, freitags, 15:30 Uhr
Offenes Café am Sonntag: monatlich, sonntags, 15:30 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- *Babycafé*

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis Laufalter

Themen: Alle Themen rund um das 1. Lebensjahr (stillen, wickeln, zähnen etc.)

Termine: zweiwöchentlich, donnerstags, 10 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- *Zwergencafé*

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern

Themen: Alle Themen im Kleinkindalter

Termine: zweiwöchentlich, freitags, 10 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- *Juniorcafé*

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 3 Jahre bis Einschulung

Themen: Alle Themen im Kindergartenalter

Termine: zweiwöchentlich, mittwochs, 15:30 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- **Elterncafé mit Baby im 1. Lebensjahr**

Zielgruppe: Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Themen: Eine Hebamme bereitet jede Woche einen Impulsvortrag vor zu wechselnden Themen, danach kann gemeinsam gefrühstückt werden und es ist Zeit für Austausch untereinander

Termine: immer montags, 9.30-11.30 Uhr

Adresse: Familienbildungsstätte Herrenberg

Kontakt: info@fbs-herrenberg.de - Anmeldung nicht erforderlich

- **Familiencafé Klosterhof**

Zielgruppe: für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahre

Themen: Kontakte knüpfen, in ungezwungener Atmosphäre; Austausch; gemeinsames Kaffeetrinken mit Kinderbetreuung, Inputs Referent*innen (aufgrund von Sparmaßnahmen aktuell nur bei kostenfreien Angeboten durchführbar);
Infos aus der Region Herrenberg, „Was gibt es Neues?“

Termine: jeden Dienstag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr, außer in den Schulferien

Adresse: Herrenberg

Kontakt: Familie am Start Herrenberg/Koordinatorin: Marion Müller-Teuber, m.mueller-teuber@lrabb.de, Tel.: 07031 663 2425

- **Familiencafé International**

Zielgruppe: Schwangere und Mütter und Väter mit Kindern von 0-3 Jahren mit Flucht/Migrationshintergrund

Themen: Kontakte knüpfen; Kulturenvielfalt-Kennenlernen andere Kulturen; Austausch; Informationen aus der Region Gäufelden; gemeinsames Kaffeetrinken, gemeinsames Kochen und Essen

Termine: jeden Mittwoch, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr außer in den Schulferien

Adresse: Herrenberg

Kontakt: Familie am Start Herrenberg/Koordinatorin: Marion Müller-Teuber, m.mueller-teuber@lrabb.de, Tel.: 07031 663 2425

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- *Bunt und Gesund*

Zielgruppe: Eltern aus verschiedenen Kulturen und ihre Kinder von 0-3 Jahren

Themen: Sprachförderung und gesunde Lebensweise stehen im Mittelpunkt

Termine: Gruppe I 12.2.-4.6.25, 9:30-11:00 Uhr, Gruppe II 25.6. – 3.12.25, 9:30-11 Uhr, Herrenberg

Adresse: Familienbildungsstätte Herrenberg

Kontakt: Nur mit Anmeldung möglich unter: paloma.alvarez@freenet.de

V. Familienbildungsfreizeiten (ortsübergreifend)

- *Freizeiten von EOS ERLEBEN:*

FBFZ #1: Ostern – Frühjahrserwachen

FBFZ #2: Pfingsten – Starke (Ver-) Bindung

FBFZ #3: Sommer 1 – Gemeinsam Erleben

FBFZ #4: Sommer 2 - Gemeinsam Erleben

FBFZ #5: Herbst – Fülle und Dankbarkeit

Zielgruppe: Familien in besonderen Lebenslagen: Alleinerziehende, Familien in früher Elternschaft, Familien mit einem behinderten oder chronisch kranken Familienmitglied, Familien mit Mehrlingsgeburten, Pflege- und Adoptivkinder, Familien in prekären finanziellen Verhältnissen. Familien in Trennung, Scheidung oder Patchworkfamilien.

Der Schwerpunkt des Alters der Kinder liegt bei Schulkindern (ab 6 Jahre) bis 14 Jahre

Themen: Die erlebnispädagogischen Konzepte unterstützen Kinder und Erwachsene in ihrer Persönlichkeitsentwicklung und stärken Eltern in Ihrer Erziehungsaufgabe. Das Profil der EOS-Familienbildungsfreizeiten basiert auf Anregung von gemeinschaftsbildenden, naturnahen und künstlerischen Prozessen. Der Fokus liegt darauf, sich selbst zu entdecken, die eigenen Stärken zu erfahren und mit diesen Erfahrungen den Alltag wieder besser meistern zu können.

Vormittags Elternkreis im geschützten Rahmen, parallel Kinderprogramm (Spiele, Koops, Kennenlernen, Basteln etc.)

Nachmittags Programm gemeinsam

Termine: FBFZ #1: Ostern – 21.04 - 27.04.2025
FBFZ #2: Pfingsten – 07.06 - 13.06.2025
FBFZ #3: Sommer 1 – 04.08 - 10.08.2025
FBFZ #4: Sommer 2 - 11.08 - 17.08.2025
FBFZ #5: Herbst – 27.10. - 02.11.2025

Ort: Seminarhaus Kaiserstuhl (Leiselheim) / Moosenmättle Wolfach / Dekan
Strohmeyer Haus, Münstertal

Kontakt: EOS Erleben e. V., Schönbergstraße 137B, 79285 Ebringen,
<https://eos-erleben.de/services/familienbildungsfreizeiten>

- *Freizeiten von MALU für alleinerziehende Mütter*

Zielgruppe: alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern -keine Altersgrenze bei den
Kindern

Themen: In unseren Gruppenfreizeiten findest du Entspannung & Bewegung,
Zeit zur Ruhe zu kommen und für Aktivitäten mit deinem Kind,
bekommst Input zu Themen rund um die Erziehung, kannst kreativ sein
und wirst dabei komplett gepflegt.

Termine: 23.02.2025 bis 01.03. und 26.10. bis 01.11.2025

Ort: Kolpinghaus Allgäu

Kontakt: MALU e.V., Vorsitzende Ursula Sachs, mobil: 0162 899 2500

STÄRKE Koordinierende im Landkreis Böblingen:

Lydia Pfauch

07031 663-1331, l.pfauch@lrabb.de

Calwer Straße 7, 71034 Böblingen (Ronda-Gebäude, 4. OG)