

Pressemitteilung

Nr. 21pm472 / Soziales und Teilhabe Datum: 13. September 2021

Pressestelle

Landratsamt Böblingen

Ihre Ansprechpartnerin

Rebecca Kottmann

Telefon 07031 663-1482

E-Mail r.kottmann@lrabb.de

Seminar für Angehörige von Menschen mit Demenz

Wer sich um einen Menschen mit Demenz kümmert, nimmt verstärkt eine besondere Herausforderung auf sich. Der geistige Abbau und die damit einhergehende Persönlichkeitsveränderung erfordern einen besonders sensiblen Umgang mit dem Erkrankten. Die pflegenden Angehörigen fühlen sich oft alleine gelassen, es bleibt wenig Zeit für den Austausch mit anderen Menschen und soziale Kontakte. Um Angehörige zu unterstützen bietet der Pflegestützpunkt Herrenberg, in Zusammenarbeit mit der Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle GERN, ein mehrteiliges Seminar an.

Dieses findet ab 4. Oktober an insgesamt acht Nachmittagen in Nufringen im Gottfried-Hermelink-Haus, jeweils montags von 14 bis 16 Uhr statt. In den Treffen erhalten die Teilnehmenden Wissen und Informationen rund um das Krankheitsbild Demenz. Es wird ausführlich über die Kommunikation und dem Umgang mit Menschen mit Demenz gesprochen und für das besondere Verhalten der Erkrankten sensibilisiert. Zuletzt wird ausführlich informiert, wie eine gute Selbstfürsorge aussehen kann. Dieser Aspekt ist sehr wichtig und wird einen besonderen Raum im Seminar einnehmen, da im Alltag der Betroffenen die eigenen Interessen oft zurück gestellt werden.

Das Seminar leitet die Gerontologin Regina Stukenborg, Mitarbeiterin im Pflegestützpunkt Herrenberg. Im Vorfeld wird es ein unverbindliches telefonisches Vorgespräch geben, indem die Erwartungen abgeklärt werden können. Das Seminar ist für die Teilnehmenden kostenlos. Weitere Infos unter Telefon: 07031 / 663 2878.