

Offener Treff für Mütter

mit Kindern von 0 – 6 Jahren

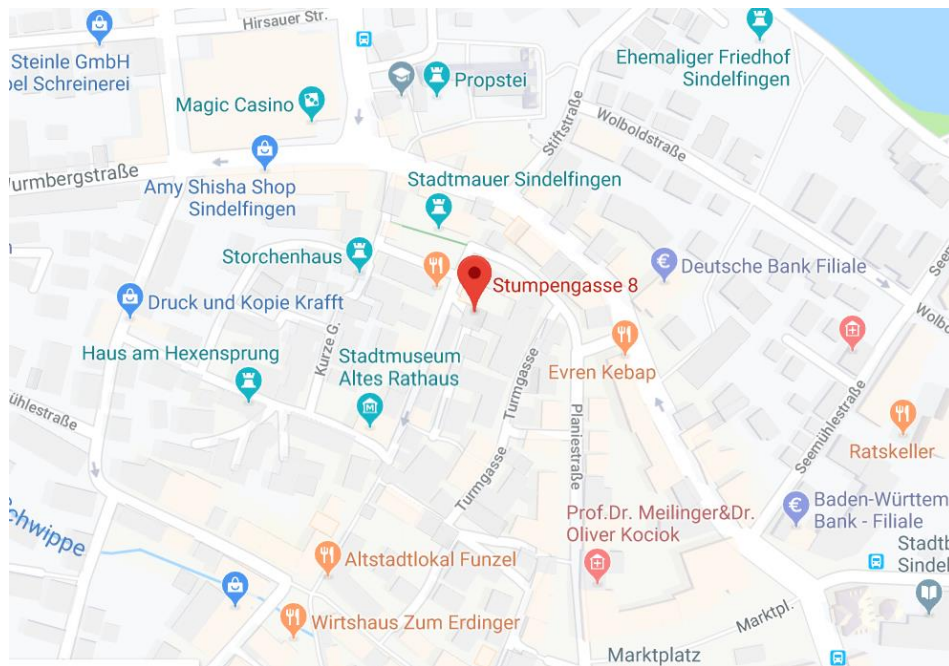
montags von 9.30 - 11.00 Uhr

in der

**Außenstelle Haus der Familie
Sindelfingen-Böblingen
Stumpengasse 8, Sindelfingen**

- **12.10.20 Regeln in der Familie erleichtern den Alltag – so setze ich Grenzen!**
Ulrike Palmer
- **19.10.20 Erste Hilfe beim Säugling und Kleinkind - Notfalltraining**
Susanne Krug
- **09.11.20 Fremdbetreuung des Kindes – So gelingt eine gute Ablösung**
Ulrike Palmer
- **16.11.20 Den Familienalltag entspannt gestalten – Stressmomente gut bewältigen**
Anne Krass
- **23.11.20 Tipps und Tricks für ein gutes Familienmanagement**
Anne Krass
- **07.12.20 Wenn es zu viel wird – Tipps, wie Sie gut für sich und Ihr Kind sorgen**
Ulrike Palmer

Gute Deutschkenntnisse sind erforderlich.



- Eine Kinderbetreuung ist vorhanden.
- Das Angebot wird gefördert durch das Landesprogramm Stärke und ist daher für Sie kostenfrei.
- Um die Corona-Hygienevorschriften einhalten zu können, wird um vorherige Anmeldung gebeten:
Mail: info@hdf-sindelfingen.de oder
Telefon: 07031 763760



Eine Veranstaltungsreihe des Hauses der Familie Sindelfingen – Böblingen in Kooperation mit dem Jobcenter Landkreis Böblingen.