

همه ما در معرض اپیدمی ویروس کرونا هستیم

لطفاً اطلاعات زیر را با اقوام و دوستان خود در میان بگذارید و این اطلاعات را توضیح داده و نیز آنها را در اسرع وقت در شبکه های اجتماعی خود به اشتراک بگذارید.

این امر مهم است زیرا هنوز هیچ مصونیتی، دارویی ویا واکسیناسیون بر علیه ویروس کرونا وجود ندارد.

با توجه به میزان کنونی ابتلا چنانچه شهروندان اقدامات پیشگیرانه را جدی بگیرند ، آمار مبتلایان به ده میلیون بیمار و صد هزار مرگ می رسد.

علائم ابتلا به ویروس کرونا به این شکل میباشد:

یک تا دو هفته پس از تماس با فرد ناقل ویروس ، علائم این بیماری قابل مشاهده می باشند ، سرایت به این ویروس از چند روز قبل بوده است.

علائم شبیه به سرماخوردگی است: تب ، سرفه ، گلو درد ، به ندرت آبریزش بینی . معمولاً شخص بوی بد میدهد و همراه با اسهال است.

سه روند مختلف در دوره بیماری وجود دارد:

1. کودکان جوانان سالم غالباً این ویروس را از سر می گذرانند. این تقریباً 20٪ از کل افراد آلوده را شامل میشود.
2. بزرگسالان سالم تا سن 60 سال معمولاً بیماری را با علائم ساده طی 2 هفته بدون مشکل سپری میکنند.
3. 20٪ از بیماران بالاتر از 60 سال بوده و بیماری مزمن دارند. آنها اغلب به شدت بیمار می شوند. از هر پنج بیمار یک نفر به دلیل عفونت ریوی باید از دستگاه کمک تنفسی استفاده کند و خطر مرگ زیاد است. در بدترین حالت ، چند میلیون نفر مبتلا خواهد شد.

کارهایی که میتوانیم در برابر بیماری انجام دهیم:

از آنجا که هنوز هیچ مصونیتی ، واکسیناسیون یا دارویی علیه کرونا وجود ندارد ، اقداماتی دیگر حائز اهمیت هستند!

لطفا این چهار قانون را رعایت کنید:

1. در صورت امکان در خانه بمانید.
2. فاصله خود را حفظ کنید.
3. به قوانین بهداشتی توجه کنید. به عنوان مثال دستها را زیاد بشوید. هنگام سرفه و یا عطسه به جای اینکه دست خود را روی دهان ننگه دارید از آرنج استفاده کنید.
4. از افراد مسن و بیماران بطور خاص محافظت کنید!