

TÜRKISCH

Korona Virüs Salgını Hepimizi Etkiler

Lütfen aşağıda verilen bilgileri akrabalarınıza ve arkadaşlarınıza iletin ve onlara açıklayın, sosyal medya ağlarınızda da tekrar tekrar paylaşım yapın.

Bu konu çok önemlidir, çünkü Korona virüslerine karşı henüz bir bağışıklık, bir ilaç ve bir aşı bulunmamaktadır.

Vatandaşlarımız yanlış davranışlarını devam ettirdiği takdirde, şüana kadar verilmiş olan rakamlara göre 10 milyon hasta ve 100.000 'den fazla ölü ile karşılaşma ihtimali bulunmaktadır.

Korona virüs salgınının bulaşma belirtileri bu şekildedir:

Virüsü taşıyan bir kişi ile temas ettikten 1-2 hafta sonra hastalık belirtilerini göstermeye başlar, ancak belirtilerin görülmesinin günler öncesinden kişi taşıyıcı olur.

Belirtiler soğuk algınlığı belirtileri ile çok benzerdir: ateş, öksürük, boğaz ağrısı, nadiren hapşırma. Sıklıkla ise koku alma duyusunun zayıflaması ve ishal.

Üç ayrı hastalık seyri bulunmaktadır:

1. Sağlıklı çocuklar ve genç yetişkinler virüsü genelde hiç fark etmeden geçirirler. Bu kişiler enfekte olanların yaklaşık % 20 'sidir.
2. 60 yaş altı yetişkinler ise enfekte olduktan sonra hastalığı iki hafta içinde sorunsuz olarak geçirirler, ancak onlarda tipik belirtiler görülür.
3. Hastalananların % 20'sini **60 yaş üstü yetişkinler ve kronik bir hastalığı bulunanlar** oluşturmaktadır. Bunlarda hastalık genelde daha şiddetli seyretilmektedir. Bu gruptan **her beşinci kişiye akciğer iltihabı nedeniyle solunum cihazı ile solunum** yaptırmak gerekmektedir ve **ölüm riskleri yüksektir**. En kötü ihtimalle birkaç milyon insan bundan etkilenecektir.

Hastalığa karşı bir şeyler yapabiliriz:

Korona virüsüne karşı henüz bağışıklık, aşı ve ilaç bulunmadığından dolayı, diğer önleyici tedbirler hayati önem taşımaktadır!

Lütfen bu 4 kurala uyunuz:

1. Mümkün olduğu kadar evde kalmak
2. Mesafeyi korumak
3. Hijyen kurallarını dikkate almak – örneğin sıklıkla elleri yıkamak, öksürürken veya hapşırırken ağzını eli ile değil de kolu ile kapatmak
4. Yaşlı ve hastaları özellikle korumak!

İçerikten sorumlu olan kişi: Günther Wöhler, Genel Tıp Uzman Doktoru

guenther.woehler@t-online.de Tarih 24.03.2020