



Angebotsübersicht im Landkreis Böblingen 2026

I. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region **Leonberg**

Offene Treffs:

- **Elterncafé Beziehungsweise**

- Zielgruppe: Eltern mit Kindern zwischen 0 und 5 Jahren
- Themen: Zu jedem Termin ist ein*e Referent*in zu einem Elternthema anwesend. Nach einem kurzen Input bleibt ausreichend Zeit für Fragen und Austausch. Es gibt Getränke und Essen. Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
- Termine: einmal monatlich, dienstags 9:30 - 12:00 Uhr
- Adresse: Familienbildungsstätte Leonberg
- Kontakt: info@fbs-leonberg.de, Tel.: 07152 947020

- **Familiencafé Leonberg**

- Zielgruppe: Alle Familien mit Kindern von 0-3 Jahren
- Themen: Kontakte knüpfen und Austausch in ungezwungener Atmosphäre; gemeinsames Kaffeetrinken mit Kinderbetreuung, fachliche Impulse rund um den Familienalltag mit kleinen Kindern, Erziehung und Entwicklung sowie Gesundheit. Infos aus der Region Leonberg, „Was gibt es Neues?“
- Termine: donnerstags von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr (wöchentliche Treffen – außer in den Schulferien)
- Adresse: Familiencafé, Leonberg in der FBS, Eltingerstr. 23, 71229 Leonberg
- Kontakt: Familie am Start- Region Leonberg, 07031 7663-4129

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- **„Autismus – Gesprächskreis für Familien mit Kindern mit Autismus“**

- Zielgruppe: Eltern, Familienangehörige, die ein Kind mit einer Behinderung aus der Autismusspektrumstörung haben
- Themen: Peer-Beratung, Austausch, gegenseitige Stütze und Erfahrungsaustausch. Die Gruppe wird geleitet von Elternteilen, die

selbst über einen hohen Erfahrungsschatz mit den Problemlagen verfügen.

Auf Wunsch können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Termine: Nach Absprache, immer abends von 19-21 Uhr und regelmäßig. Die Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg angefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Wolfgang Weiß oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

- „Von Anfang an – Gesprächskreis für Eltern mit besonderen Kindern“

Zielgruppe: Eltern und Familienangehörige, die ein Kind mit einer Behinderung aus der Autismusspektrumstörung haben.

Themen: Austausch, gegenseitige Beratung und Stütze. Allein die Hilflosigkeit, die man bei einer Diagnose spürt, kann im Gespräch oft erleichtert oder einem sogar genommen werden. Alle Teilnehmenden wissen, was es bedeutet, an seine Grenzen zu kommen und sich alleine zu fühlen. In diesen kurzen Auszeiten findet man Verständnis, Anregungen und gegenseitige Unterstützung. Nebenbei gibt es ein kleines Frühstück in ungezwungener Atmosphäre.

Auf Wunsch können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Termine: 1x im Monat immer dienstags von 10-12 Uhr. Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg nachgefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Marion Speidel oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

- „Mittendrin – Gesprächskreis für Eltern mit besonderen Jugendlichen“

Zielgruppe: Eltern und Familienangehörige, die einen Jugendlichen/ein erwachsendes Kind/ Angehörige mit Behinderung oder besonderen Herausforderungen begleiten.

Themen: Austausch, gegenseitige Beratung und Stütze. Wenn das Kind mit einer Behinderung erwachsen wird, tauchen oft ganz andere Fragen auf als im Kindesalter. Die eigene Rolle als Mutter oder Vater wird oft überdacht und neu definiert. Auch die Sorge, was passiert, wenn man selbst nicht mehr die Kraft hat, treibt einen oft um.

Alle Teilnehmenden wissen was es bedeutet, an seine Grenzen zu kommen und sich alleine zu fühlen. In diesen kurzen Auszeiten findet man Verständnis, Anregungen und gegenseitige Unterstützung. Nebenbei gibt es ein kleines Frühstück in ungezwungener Atmosphäre.

Auf Wunsch können auch Referent*innen zu bestimmten Themen eingeladen werden.

Termine: 1x im Monat immer donnerstags von 9:30 - 12 Uhr. Termine können bei der Lebenshilfe Leonberg nachgefragt werden.

Adresse: Lebenshilfe Leonberg e.V., Ulmer Straße 37, 71229 Leonberg

Kontakt: Heidi Werner oder Cornelia Lentl, Willkommen@lebenshilfe-leonberg.de, Tel.: 07152-5699-230

II. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region Böblingen

Offene Treffs:

- Eltern - Kind – Spielkreis (EKI)

Zielgruppe: Eltern mit Kind(ern) vom 1. Lebensjahr bis 3 Jahre

Themen: Bietet einen geschützten Rahmen, indem erste Schritte des Loslösungsprozesses angestoßen werden. Zudem wird ein Austausch zwischen Eltern und der pädagogischen Fachkraft ermöglicht.
<https://www.awo-bb-tue.de/kinder-jugend/sozial-nachbarschaftszentrum-grund/eltern-kind-spielkreis>

Termine: dienstags 9:30 - 11.30 Uhr

Adresse: AWO Böblingen-Tübingen gGmbH im AWO Sozial- und Nachbarschaftszentrum Grund (SNZ), Stauffenbergstraße 17, 71083 Böblingen

Kontakt: Matthias Pfaff, pfaff@awo-bb-tue.de, 07031/281748, Stauffenbergstraße 17, 71083 Böblingen

- Krabbelgruppe im KiFaZ

Zielgruppe: Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von ca. 0–12 Monaten sowie an werdende Eltern aus Maichingen und Umgebung. Die Krabbelgruppe ist bewusst niedrigschwellig gestaltet und offen für alle Familien unabhängig von Herkunft, sozialem Hintergrund oder Familiensituation.

Themen: - Förderung der frühkindlichen Entwicklung
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Unterstützung der Eltern in ihrer neuen Rolle
- Austausch, Vernetzung und gegenseitige Entlastung von ElternDas

Termine: 2-4 Termine im Monat

Adresse: Kifaz Maichingen, Sindelfinger Str.14, 71069 Sindelfingen

Kontakt: Florian Commichau, Fcommichau@dksb-bb.de
Lisa Sendersky, Lsendersky@dksb-bb.de
Tel : 07031 386330

- **Eltern-Kind-Café „Alle Leut“**

Zielgruppe: Mütter und Väter mit Kindern von 1 – 3 Jahren
Themen: Raum für Austausch zwischen Eltern, Möglichkeit der Interaktion zwischen Kindern, Erste Abnabelungsversuche zwischen Eltern und Kind, Themencafés zu verschiedenen Erziehungsfragen und Austausch dazu, Gesprächsmöglichkeit mit einer Familienberaterin (alle 6-8 Wochen)
Termine: wöchentlich mittwochs (außerhalb der Schulferien) 9.30 – 11.00 Uhr
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Andrea Sieber, 07031 / 669-2421, Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

- **Kinderwagencafé**

Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
Themen: Raum für Austausch zwischen Eltern, Möglichkeit der Interaktion zwischen Kindern, Themencafés zu Erziehungs- und Entwicklungsfragen im ersten Lebensjahr
Termine: wöchentlich donnerstags (außerhalb der Schulferien) 15.30 – 17 Uhr
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Andrea Sieber, 07031 / 669-2421, Familienzentrum-pgw@boeblingen.de

- **„Zeit für dich selbst“ – psychotherapeutische Gruppe für ukrainische Familien**

Zielgruppe: Geflüchtete ukrainische Frauen und Familien mit Kindern
Themen: Raum für Austausch über Erfahrungen, Gefühle und Gedanken, Anregungen von den Anderen zu Hilfetechniken und Bewältigungsstrategien, Kontakt zu anderen ukrainischen Familien in ähnlichen Lebenssituationen, Kinderbetreuung
Termine: 2x im Monat (samstags oder sonntags), 16-18 Uhr (Termininfos auf Anfrage)
Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen
Kontakt: Nataliya: +49 151-22839793, Liliia: +49 151-55805188

- **Mama lernt Deutsch im Sträuchle**

- Zielgruppe:** Mütter und Väter mit Kindern von 0-6 Jahren mit Migrationshintergrund (Deutsch als 2. Sprache), die besser Deutsch lernen möchten und sich in der deutschen Sprache über Familien- und Alltagsthemen austauschen möchten.
- Themen:** Sprache in Alltagssituationen einüben, z. B. Einkaufen, Kinderarzt, Verabredungen, Informationen aus dem Kindergarten nachbesprechen, Fragen üben, Örtliche Strukturen vorstellen, z. B. Bücherei, Nachrichtenblatt, Familienzentrum, Austausch über die Stärken der eigenen Kinder, Feste im Jahreskreis der hiesigen und eigenen Kultur, Eigene Stärken und Hobbies
- Termine:** Einmal die Woche für 1,5 Std.
- Adresse:** Stiftung Jugendhilfe aktiv, Treff am See, Poststraße 28 in Böblingen
- Kontakt:** Susanne Binder, binder.susanne@jugendhilfe-aktiv.de

- **Familiencafé im Treff am See**

- Zielgruppe:** Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren
- Themen:** Das Familien Café bietet Eltern die Möglichkeit sich mit anderen Familien in neutraler Umgebung zu treffen, sich auszutauschen und sich untereinander zu vernetzen. Es findet eine, niederschwellige Beratung statt. Durch den vertrauensvollen und ungezwungenen Rahmen können die Eltern ihre eigenen Themen einbringen und diese mit Unterstützung der pädagogischen Fachkraft bearbeiten und in Ihrem Lebensalltag umsetzen. Zudem werden verschiedene Themen, die im Familien Café entstehen von Referentinnen aufgegriffen und mit einem Impuls greifbar für alle angesprochen und mit Hilfe von verschiedenen Methoden erlebbar gemacht.
- Termine:** einmal die Woche für 2 Stunden
- Adresse:** Stiftung Jugendhilfe aktiv, Treff am See, Poststraße 28 in Böblingen
- Kontakt:** Susanne Binder, binder.susanne@jugendhilfe-aktiv.de

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- **Besuchscafé**

- Zielgruppe:** Familien mit Kind/ern in Trennung/ Scheidung
- Themen:** Das Besuchscafé trägt zum Erhalt und zur Festigung der Eltern-Kind-Bindung und –Beziehung nach Trennung/Scheidung bei.
- Termine:** 14-tägig, samstags, 2-3 Std. pro Familie, zwischen 9:00 und 16:00 Uhr
- Adresse:** Kinderschutzbund, Kreisverband Böblingen e.V., Schlossberg 3, 71032 Böblingen

Kontakt: Frau Swetlana Eberle, Tel.: 07031-25200, seberle@dksb-bb.de

- Alleinerziehendentreff im Familienzentrum in Holzgerlingen

Zielgruppe: Alleinerziehende Eltern mit Kindern

Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, spezielle Beratung und Unterstützung der Alleinerziehenden unter anderem durch eingebrachte Impulse der Pädagogin.

Termine: einmal im Monat: samstags, 3 Std.

Adresse: Familienzentrum Holzgerlingen

Kontakt: Susanne Binder, binder.susanne@jugendhilfe-aktiv.de

- Miteinander Grenzenlos (MIGE)

Zielgruppe: Alleinerziehende Mütter

Themen: Kontakt zu anderen Müttern/Frauen aufbauen, sich mit Gleichgesinnten vernetzen, gemeinsam Kaffee trinken, frühstücken, gemeinsame Unternehmungen, wie Besuche in der Wilhelma, Waldseilgarten etc., Beratungsangebot (Einzelberatungen)

Termine: 2x im Monat, Samstag: 10.30 -13.00 Uhr, Termine unter:
<https://www.malu-ev.de/> oder
[https://www.boeblingen.de/start/BildungGesellschaft/Familienzentrum.h
tml](https://www.boeblingen.de/start/BildungGesellschaft/Familienzentrum.html)

Adresse: Familienzentrum, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen

Kontakt: Ursula Sachs, info@malu-ev.de, 0179 7395400

- Café Emil

Zielgruppe: für bis zu 8 Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere

Themen: Über die Entwicklung und altersgerechte Förderung von Babys und Kleinkindern sprechen. Informationen erhalten. Kennenlernen und die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen im Rahmen einer festen Gruppe.

Kinderbetreuung im Raum.

Termine: mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr – außer in den Schulferien

Adresse: Stadtteiltreff Café Emil – Diezenhalde, Freiburger Allee 44, 71034 Böblingen

Kontakt: Marina Klein, diekleinen5@gmx.de

Weitere Informationen: Familie am Start – Frühe Hilfen Region
Böblingen, Ulrike Preschel-Kanaan, Tel. 07031-663-2403 oder 0173-
2510232, u.preschel-kanaan@lrabb.de

- **Eltern-Kind-Gruppe PGW**

Zielgruppe: für 8-9 Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere

Themen: Über die Entwicklung und altersgerechte Förderung von Babys und Kleinkindern sprechen. Informationen erhalten. Kennenlernen und die Möglichkeit Kontakte zu knüpfen im Rahmen einer festen Gruppe. Kinderbetreuung inkl.!

Termine: montags, 9:30 – 11:30 Uhr – außer in den Schulferien

Adresse: Familienzentrum Paul-Gerhardt-Weg, Paul-Gerhardt-Weg 6+8, 71034 Böblingen

Kontakt: Anja Schickтанz, Tel. 0174-2303513, a.schickтанz@lrabb.de

Weitere Informationen: Familie am Start – Frühe Hilfen Region
Böblingen, Ulrike Preschel-Kanaan, Tel. 07031-663-2403 oder 0173-
2510232, u.preschel-kanaan@lrabb.de

- **FASD #1**

Zielgruppe: Angebot für Pflege- und Adoptiveltern

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen rund um die Fetale Alkohol Spektrum Störung und bietet alternative Sichtweisen zum Umgang mit Betroffenen. Austausch unter fachlicher Anleitung durch eine FASD-Fachberatung.

Termine: 20.01.2026, 30.06.2026, 10.02.2026, 21.07.2026, 10.03.2026, 06.10.2026, 14.04.2026, 03.11.2026, 05.05.2026, 01.12.2026, 09.06.2026, immer von 19 – 21 Uhr

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **FASD #2**

Zielgruppe: Angebot für alle interessierten Eltern

Themen: Eltern von Menschen mit FASD empfinden das Zusammenleben mit ihren Kindern als kräftezehrend, unkalkulierbar und fordernd. Sie fühlen sich oft von Familienangehörigen und Freundeskreis, dem Schulsystem sowie von den Behörden mit ihren Fragen und Problemen unverstanden und alleingelassen. Auch der Blick in die Zukunft bereitet ihnen Sorgen, denn Menschen mit einer Fetalen Alkohol Spektrum Störung sind meist ihr gesamtes Leben auf Unterstützung durch das vertraute Bezugssystem angewiesen. Der Treff bietet Eltern von

Menschen mit FASD einen geschützten Rahmen für Austausch und Vernetzung mit anderen betroffenen Bezugspersonen. Neben der Möglichkeit, sich über aktuelle Fragestellungen auszutauschen sowie von den Erfahrungen der anderen Eltern zu profitieren, werden thematische Impulse rund um FASD angeboten. Der jeweilige Input orientiert sich an den Bedarfen der Teilnehmenden

Termine: 03.02.2026, 28.04.2026, 07.07.2026, 10.11.2026, immer von 19 – 21 Uhr / online

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **Elternkurs Autismus #1**

Zielgruppe: Angebot für Eltern eines Kindes mit Autismus-Spektrum-Diagnose

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen über Asperger-Autismus: Besonderheiten, Alltags- „Strategien“, Therapiemöglichkeiten, rechtliche Aspekte. Der Kurs bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Vernetzung und nimmt die Stärken der Kinder und die Stärkung der Eltern in den Blick. Der Inhalt orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden und wird von einer Fachreferentin gestaltet.

Termine: 19.01.2026, 23.02.2026, 16.03.2026, 20.04.2026, 11.05.2026, 15.06.2026, 28.09.2026, 12.10.2026, 02.11.2026, 23.11.2026, 07.12.2026, von 19 – 21 Uhr

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/633020

- **Elternkurs Autismus #2**

Zielgruppe: Angebot für Eltern eines Kindes mit Autismus-Spektrum-Diagnose

Themen: Der Kurs vermittelt umfangreiche Informationen über Asperger-Autismus: Besonderheiten, Alltags- „Strategien“, Therapiemöglichkeiten, rechtliche Aspekte. Der Kurs bietet die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, zur Vernetzung und nimmt die Stärken der Kinder und die Stärkung der Eltern in den Blick. Der Inhalt orientiert sich an den Anliegen der Teilnehmenden und wird von einer Fachreferentin gestaltet.

Termine: 12.01.2026, 09.02.2026, 02.03.2026, 13.04.2026, 04.05.2026, 08.06.2026, 29.06.2026, 05.10.2026, 19.10.2026, 09.11.2026, 30.11.2026, 14.12.2026, von 19 – 21 Uhr

Adresse: Lebenshilfe Böblingen - Stuttgarter Straße 10, 71032 Böblingen

Kontakt: Anmeldung an: Claudia Mathissek, c.mathissek@lebenshilfe-boeblingen.de, 07031/6330201

- **Rot, Grün, Blau im Familienzentrum in Holzgerlingen**

Zielgruppe: Eltern und ihre Kinder im Alter von 0-3 Jahren

Themen: Förderung eines unterstützenden Netzwerks unter den Eltern, niederschwellige Beratung, Ansprechperson für eigene Themen durch die Pädagogin, erkennen und fördern der aktuellen Entwicklungsschritte mit Hilfe der Pädagogin in einem ungezwungenen, vertrauensvollen Raum.

Termine: einmal die Woche für 1,5 Std.

Adresse: Familienzentrum Holzgerlingen

Kontakt: Susanne Binder, binder.susanne@jugendhilfe-aktiv.de

III. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region Sindelfingen

Offene Treffs:

- **Interkulturelle Gruppe**

Zielgruppe: Familien mit Kind im 1. Lebensjahr, Familien mit Kind zwischen 1 Jahr und Schulbeginn, Familien mit Schulkind

Themen: Wir treffen uns, lernen gemeinsam Deutsch, tauschen unsere Erfahrungen aus und haben Spaß. Kinderbetreuung wird angeboten.

Termine: Ab dem 27.02.26, freitags, wöchentlich, durchschnittlich 2 Stunden

Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen

Kontakt: Anmeldung nicht erforderlich, Bei Fragen: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Winterspielplatz**

Zielgruppe: Familien mit Kindern zwischen 1 Jahr und Schulbeginn, Familien mit Migrationshintergrund

Themen: Der Winterspielplatz bietet Spiel und Spaß für Kleinkinder bis zum Schulbeginn. Bewegungslandschaften laden zum Toben ein und es gibt so Manches zu entdecken! Die Aufsichtspflicht liegt bei den Eltern.

Termine: Ab dem 02.11.2026, wöchentlich, durchschnittlich 2 Stunden
Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen
Kontakt: Anmeldung nicht erforderlich, Bei Fragen: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- **Monatliches Elterncafé im Familienzentrum St. Anna in Sindelfingen-Maichingen**

Zielgruppe: Junge Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahre
Themen: Kreativ spielen und gut beraten werden. Möchten Sie gerne:
-> Mal in Ruhe mit anderen Eltern ins Gespräch kommen? -> Tipps und Anregungen rund ums Elternsein erhalten? -> In einem Erziehungsthema Unterstützung und Beratung bekommen? -> Impulse für kreatives Spielen erhalten? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem monatlichen Elterncafé im Familienzentrum St. Anna. Je nach Wetter sind wir entweder im Garten oder im Turnraum des Kinderhauses St. Martin.
Termine: Freitag, 23.1., 27.2., 20.3., 24.4., 22.5., 19.6., 17.7., 25.9., 9.10., 13.11., 4.12.2026 jeweils 15:30 Uhr bis 17:00 Uhr
Adresse: Familienzentrum St. Anna in Sindelfingen-Maichingen
Kontakt: Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Informationen gibt es von Ute Reuter, Leiterin und Geschäftsführerin keb Böblingen, Tel. 07031/660716, info@keb-boeblingen.de

- **Milchcafé**

Zielgruppe: Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren
Themen: Austausch und Kontakt mit anderen Eltern - von einer pädagogischen Fachkraft begleitet, Tipps & Anregungen rund um den Familienalltag
Termine: dienstags (außerhalb der Ferien) von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Adresse: Familienzentrum Nikolaus-Lenau-Platz, Nikolaus-Lenau-Platz 10, 71067 Sindelfingen
Kontakt: Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Bei Fragen kann man sich jederzeit an Tanja Holl (Koordinatorin der Familienzentren Sindelfingen) wenden: holl@hdf-sindelfingen.de

- **Milchcafé Eichholz**

Zielgruppe: Schwangere und stillende Mütter und Väter mit Kindern von 0 -3 Jahren

Themen: Austausch und Vernetzung der Eltern untereinander, aber auch pädagogische Themen wie Schlafen, Essen, Streiten, Spielen, Entwicklungsphasen.

Termine: mittwochs (außerhalb der Schulferien) von 9.30 Uhr – 11.30 Uhr

Adresse: Quartiersarbeit Eichholz im Inseltreff, Watzmannstraße 5, 71067 Sindelfingen

Kontakt: Marion Conzelmann, Quartiersarbeit Eichholz, Telefon: 817712 (Sprechzeit Mi 16 -18 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr), m.conzelmann@sjr-sifi.de

- Eltern-Kind-Café

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren

Themen: Das Eltern-Kind-Café richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 1,5 bis 3 Jahren und bietet einen offenen, familienfreundlichen Begegnungsort. In entspannter Atmosphäre haben Kinder die Möglichkeit, frei zu spielen, erste soziale Kontakte zu knüpfen und ihre motorischen sowie sprachlichen Fähigkeiten zu entwickeln. Eltern werden zugleich zum Austausch, zur Vernetzung und zur gegenseitigen Unterstützung eingeladen. Begleitend werden altersgerechte Spiel-, Bewegungs- und Kreativangebote sowie thematische Impulse zu Erziehung, frühkindlicher Entwicklung, Sprache, Alltag mit Kleinkindern und Übergängen (z. B. Kita-Start) angeboten. Das Eltern-Kind-Café stärkt die Eltern-Kind-Beziehung, fördert soziale Teilhabe und wirkt präventiv, indem es Familien niedrigschwellig unterstützt und Isolation entgegenwirkt.

Termine: jeden Mittwoch (außer Sommer- und Weihnachtsferien) von 9:00 – 10:30 Uhr

Adresse: Stadtteilbüro Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 19, 71067 Sindelfingen

Kontakt: Laura Vargas-Gonzalez, Quartiersarbeit Hinterweil, 07031 7359200, Mobil: 0176 47173620 (Sprechzeit nach Vereinbarung), l.vargas-gonzalez@sjr-sifi.de, www.facebook.de/hinterweil, www.instagram.com/hinterweil

- Krabbelgruppe

Zielgruppe: Schwangere, Kinder von 0 bis 1,5 Jahre

Themen: Die Krabbelgruppe richtet sich an Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 1,5 Jahren sowie an werdende Mütter. Sie bietet einen geschützten Raum für frühe Förderung, Begegnung und Austausch. Im Mittelpunkt stehen altersgerechte Spiel- und Bewegungsangebote, Sinneswahrnehmung, erste soziale Erfahrungen sowie die Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Begleitend werden thematische Impulse angeboten, u. a. zu frühkindlicher Entwicklung, Bindung, Stillen und Ernährung, Schlaf,

Sprache und Bewegung. Für Schwangere besteht die Möglichkeit, bereits vor der Geburt Kontakte zu knüpfen und sich niedrigschwellig zu informieren.

Die Krabbelgruppe fördert soziale Teilhabe, beugt Isolation vor und stärkt elterliche Kompetenzen. Sie trägt damit zur gesunden Entwicklung von Kindern sowie zur Unterstützung von Familien in einer sensiblen Lebensphase bei.

Termine: jeden Mittwoch (außer Sommer- und Weihnachtsferien) von 10:00 – 11:00 Uhr

Adresse: Stadtteilbüro Hinterweil, Nikolaus-Lenau-Platz 19, 71067 Sindelfingen

Kontakt: Laura Vargas-Gonzalez, Quartiersarbeit Hinterweil, 07031 7359200, Mobil: 0176 47173620 (Sprechzeit nach Vereinbarung), l.vargas-gonzalez@sjr-sifi.de, www.facebook.de/hinterweil, www.instagram.com/hinterweil

- Elterncafé

Zielgruppe: werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0-1,5 Jahre

Themen: Niederschwelliges Angebot mit Fachkraft vor Ort, die die Themen aufgreift, die die jungen Eltern beschäftigen sowie Tipps und Anregungen zu Erziehungsfragen gibt.

Termine: wöchentlich, donnerstags von 10.00-12.00 Uhr

Adresse: Stadtteiltreff Viehweide, Hans-Thoma-Platz 1/1, 71065 Sindelfingen

Kontakt: Annette Falch, Quartiersarbeit Viehweide, Telefon: 07032 7344820
Mail: a.falch@sjr-sifi.de

- Spielkreis

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 1,5-3 Jahre

Themen: Niederschwelliges Angebot mit Fachkraft vor Ort, die die Eltern schult im pädagogischen Umgang mit ihren Kindern sowie die Kinder pädagogisch fördert mithilfe von Spielangeboten. Schwerpunkt ist dabei die Bildung der Eltern dahingehend, wie sie pädagogisch ihr Kind in diesem Alterszeitraum betreuen und auch fördern können. Die Eltern können Fragen bezüglich ihres Erziehungsauftrages an die pädagogische Fachkraft stellen. Darüber hinaus zeigt sie auf, welche pädagogisch sinnvollen Fördermaßnahmen die Eltern mit ihren Kindern zu Hause durchführen können. Das sind zum Beispiel Fingerspiele, Singspiele, Reime, Lieder und Spiele allgemein, die sie mit den Kindern im Beisein der Eltern durchführt. Zudem gibt es Anregungen dafür, wie die Kinder sinnvoll auf die Kindertagesstätte vorbereitet werden können. Dazu gehören Essensrituale, Spielregeln und der Umgang mit anderen Kindern.

Termine: wöchentlich, freitags von 10.00 - 11.30 Uhr

Adresse: Stadteiltreff Viehweide, Hans-Thoma-Platz 1/1, 71065 Sindelfingen
Kontakt: Annette Falch, Quartiersarbeit Viehweide, Telefon: 07032 7344820
Mail: a.falch@sjr-sifi.de

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- ***Familien mit starker Verantwortung. Eine Austauschgruppe für Patchworkfamilien***

Zielgruppe: Familien, die ihren Familienalltag im Patchwork-Modell gestalten; Alleinerziehende Väter oder Mütter, die in einer neuen Partnerschaft leben

Themen: Austausch über die besondere Situation der Patchwork Familie mit ihren besonderen Herausforderungen und Variationen. Aufgrund der fehlenden Anlaufstellen für das spezielle Thema Patchwork im Landkreis, sollen folgende Themen im Vordergrund stehen: Durch den Austausch neue Impulse/Sichtweisen gewinnen und sich untereinander vernetzen; Stärkung und Ideen für die Alltagsgestaltung im Patchwork-Modell bekommen; Austausch über den Umgang mit Krisen und Konflikten in den verschiedenen Beziehungsnetzen und Ebenen. Informationen über weitere Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfssysteme.

Termine: Jeden zweiten Samstag im Monat; 10.00 – 11.30 Uhr (kleines Frühstücksangebot)

Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen

Kontakt: Anmeldung erforderlich im Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- ***Mehrlingstreff***

Zielgruppe: Mehrlingsfamilien mit Kindern zwischen 0-4 Jahren, ab Schwangerschaft

Themen: Möglichkeit zum Austausch und Vernetzung für die besondere Lebenslage; geleitet von einer Familienhebamme mit viel Mehrlingerfahrung;

Termine: Ab 12.2.26, donnerstags 14-tägig von 15:00- 16:30 Uhr

Adresse: Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen

Kontakt: Anmeldung ist erwünscht; Sie können auch spontan dazukommen! Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen, www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

IV. Offene Treffs und Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen in der Region **Herrenberg**

Offene Treffs:

- **Offenes Café/Offenes Café am Sonntag/Feriencafé**

Zielgruppe: Eltern mit Kindern (Alter egal)

Themen: Eltern- und Familienthemen

Termine: Offenes Café: wöchentlich, freitags, 15:30 Uhr
Offenes Café im Winter am Sonntag: monatlich, sonntags, 15:30 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- **Babycafé**

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 0 bis Laufalter

Themen: Alle Themen rund um das 1. Lebensjahr (stillen, wickeln, zähnen etc.)

Termine: zweiwöchentlich, donnerstags, 10 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- **Zwergencafé**

Zielgruppe: Eltern mit Kleinkindern

Themen: Alle Themen im Kleinkindalter

Termine: zweiwöchentlich, freitags, 10 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- **Juniorcafé**

Zielgruppe: Eltern mit Kindern von 3 Jahre bis Einschulung

Themen: Alle Themen im Kindergartenalter

Termine: zweiwöchentlich, mittwochs, 15:30 Uhr

Adresse: Familienzentrum Bondorf

Kontakt: info@familienzentrum-bondorf.de

- *Elterncafé mit Babys im 1. Lebensjahr*

Zielgruppe: Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr

Themen: Entwicklung, Gesundheit, Versorgung des Babys, Wohlbefinden der Eltern, spezielle Themen wie Stillen, Ernährung, Schlaf des Babys

Termine: immer montags (außer in den Schulferien), 9.30-11.30 Uhr, im 14 tägigen Wechsel für Eltern mit Babys zwischen 0-6 Monaten und 6-12 Monaten

Adresse: Erhardtstr. 27, 71083 Herrenberg

Kontakt: Dr. Susanne Seiz, info@fbs-herrenberg.de, 07032-21180

Kurse für Familien in besonderen Lebenslagen:

- *Alleinerziehendentreff in Jettingen mit Kindern*

Zielgruppe: Alleinerziehende Elternteile

Themen: Möglichkeit zum Austausch und Vernetzung sowie zur Fragestellung und als Informationsquelle bei separater Kinderbetreuung.

Termine: An 8 Samstagen im Jahr von 16 -18 Uhr. Diese werden flexibel eingeteilt.

Adresse: Bürger- und Jugendtreff (1.OG), Hauptstraße 11, Jettingen

Kontakt: Dies ist ein offener Treff, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Ansprechpartnerin: Angela Rettenmeier, Tel.: 07452790559, buengerimpuls@jettingen.de

- *Demokratiesensible Erziehung – was bedeutet das?*

Zielgruppe: Eltern

Themen: Sensibilisierung für Kinderrechte und welche Rolle Erziehung zur Entwicklung eines Demokratieverständnisses spielt, wie kann demokratiesensible Erziehung im Alltag gelebt werden?

Termine: Herbstsemester 2026

Adresse: Erhardtstr. 27, 71083 Herrenberg

Kontakt: Dr. Susanne Seiz, info@fbs-herrenberg.de, 07032-21180

- *Sternenkindeltern*

Zielgruppe: Eltern, die in der frühen Schwangerschaft ihr Kind verloren haben

Themen: Impulse, um Umgang mit Trauer zu finden und wieder Hoffnung zu schöpfen, gegenseitiger Austausch

Termine: Herbstsemester 2026

Adresse: Erhardtstr. 27, 71083 Herrenberg
Kontakt: Dr. Susanne Seiz, info@fbs-herrenberg.de, 07032-21180

- *Interkultureller Elterntreff „Bunt und Gesund“*

Zielgruppe: Eltern aus verschiedenen Kulturen und ihre Kinder von 0-3 Jahren
Themen: Entwicklung, Gesundheit, Versorgung des Kindes, Sensibilisierung für gesunde Ernährung des Kindes, Sprachförderung durch altersgerechte Angebote für Kinder, Austausch und gegenseitige Unterstützung
Termine: mittwochs 9:30-11:00 Uhr
Adresse: Erhardtstr. 27, 71083 Herrenberg
Kontakt: Dr. Susanne Seiz, info@fbs-herrenberg.de, 07032-21180

- *Mehrlingstreff für Mütter und Väter ab der Schwangerschaft und mit Kindern von 0 -3 Jahren*

Zielgruppe: Mehrlingseltern mit Kindern von 0-3 Jahren und Schwangere
Themen: eine Tasse Kaffee oder Tee in gemütlicher Atmosphäre genießen, sich mit anderen Mehrlingseltern austauschen und verabreden, Tipps und Anregungen rund ums Elternsein bekommen, auf Wunsch Beratung und Unterstützung durch die Caféleitung, Hebamme und Zwillingsmama Stephanie Finkbeiner erhalten
Termine: jeden Mittwoch, 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr außer in den Schulferien
Adresse: Ev. Gemeindehaus Mönchberg, Brunnenstraße 2, 71083 Herrenberg
Kontakt: Familie am Start Herrenberg/Koordinatorin: Marion Müller-Teuber, m.mueller-teuber@lrabb.de, Tel.: 07031 663 2425

V. Ortsübergreifende Angebote

- *Online-Treff für Väter: Austausch, Orientierung und Unterstützung für Väter in allen Lebenssituationen OK*

Zielgruppe: Für Väter von Kindern von Baby- bis Pubertätsalter
Themen: Infos und Austausch in lockerer Atmosphäre rund um das Thema „Leben mit Kindern“; Welche Herausforderungen stellen sich mir als Vater? Wie kann ich meine Rolle gestalten und wie kann es gelingen, eine tragfähige Beziehung zu seinem Kind aufzubauen?
Termine: 12.03.26 (Meine Rolle als Vater – Zwischen Wunsch und Alltag)

16.04.26 (Erziehung - wo soll's hingehen?)

21.05.26 (Vatersein im Alltagschaos)

(jeweils 1,5 Stunden)

Adresse: online, Link auf Anfrage

Kontakt: Anmeldung erforderlich im Haus der Familie Sindelfingen-Böblingen,
www.hdf-sindelfingen.de, info@hdf-sindelfingen.de

- *Fit for Family „Pubertätskurs“*

Zielgruppe: Eltern, die Erziehungsfragen bzw. Probleme haben und sich in besonderen Lebenslagen befinden (alleinerziehend, Bezug von Sozialhilfeleistungen, Unterstützungsbedarf durch das Jugendamt, Inanspruchnahme von Jugendhilfeleistungen, Mehrlingsfamilien, Familien mit Kindern, die ADHS haben etc.)

Themen: Es besteht aus 6 Modulen mit je zwei Stunden. Durch eine Referentin wird ein Thema behandelt. Die Eltern bringen dabei ihre konkreten Fragestellungen / Problemlagen im Erziehungsalltag mit ein. Durch kollegiale Beratungen werden konkrete Tipps erarbeitet. Außerdem wird eine Vernetzung und Stärkung der Eltern untereinander gefördert.

Termine: Planung ab April /Mai 2025 für 6 Wochen mit 6 Modulen → genaue Termine folgen (Referentenabhängig)

Adresse: auf Anfrage

Kontakt: n.gantter-wuensch@lrabb.de, Nathalie Gantter-Wünsch, Leitung der Stabsstelle Kindheit und Familie

- *Fit for Family „Kleinkind-Alter“*

Zielgruppe: Eltern, die Erziehungsfragen bzw. Probleme haben und sich in besonderen Lebenslagen befinden (alleinerziehend, Bezug von Sozialhilfeleistungen, Unterstützungsbedarf durch das Jugendamt, Inanspruchnahme von Jugendhilfeleistungen, Mehrlingsfamilien, Familien mit Kindern, die ADHS haben etc.)

Themen: Es besteht aus 6 Modulen mit je zwei Stunden. Durch eine Referentin wird ein Thema behandelt. Die Eltern bringen dabei ihre konkreten Fragestellungen / Problemlagen im Erziehungsalltag mit ein. Durch kollegiale Beratungen werden konkrete Tipps erarbeitet. Außerdem wird eine Vernetzung und Stärkung der Eltern untereinander gefördert.

Termine: Planung ab April /Mai 2025 für 6 Wochen mit 6 Modulen → genaue Termine folgen (Referentenabhängig)

Adresse: auf Anfrage

Kontakt: n.gantter-wuensch@lrabb.de, Nathalie Gantter-Wünsch, Leitung der Stabsstelle Kindheit und Familie

VI. Familienbildungsfreizeiten (ortsübergreifend)

- *Freizeiten von EOS ERLEBEN*

- 1) **„Jetzt verstehe ich Dich“**
– *gelingende Kommunikation als Voraussetzung für ein familiäres Miteinander*
- 2) **„ohne Druck drücken“**
– *Medienpädagogik und der Umgang innerhalb der Familie*
- 3) **„Ich bin bereit“**
– *Familienzusammenhalt mit Jugendlichen als Basis für neue Lebensabschnitte*

Zielgruppe: **1 + 2:** Familien in prekären Lebenssituationen lt. KVJS-Formular mit Kindern zwischen 6 – 14 Jahre

3: Familien in prekären Lebenssituationen lt. KVJS-Formular mit Jugendlichen ab 15 bis 18 Jahre

Themen: s.o. bei Angebotsnamen sowie Handouts auf Webseite. Grundsätzlich sind die Kernthemen bei 1,2 und 3 gleich, wobei die Titelthemen bei 1 + 2 vertieft werden. Bei 3 ist mehr gemeinsames Zusammenwirken mit den Eltern und Jugendlichen möglich. Bei der Jugendarbeit selbst (parallel zum bewährten Elternkreis) geht der Fokus, je nach Alter und Reife, Richtung Persönlichkeitsentwicklung, Visionssuche und Lebensorientierung.

Termine: **Kommunikation:**
06.04. – 12.04.2026, Naturfreundehaus Sommerecke, Sommerecke 1, 77709 Wolfach
17.08. – 23.08.2026 Naturfreunde h. Kniebis, Naturfreundeweg 12, 72250 Freudenstadt
26.10. – 01.11.2026 Naturfreunde h. Kniebis, Naturfreundeweg 12, 72250 Freudenstadt

Medienpädagogik:
25.05. – 31.05.2026 Moosenmättle, Moosenwaldweg 1, 77709 Wolfach-Kirnbach
31.08. – 06.09.2026 Naturfreunde h. Kniebis, Naturfreundeweg 12, 72250 Freudenstadt

Mit Jugendlichen:
03.08. – 09.08.2026 Naturfreundehaus Breitnau, Fahrenberg 1, 79874 Breitnau
07.09. – 11.09.2026 Burg Steinegg, Burgweg 14, 75242 Neuhausen – Steinegg (4 Tage)

Ort: s.o.

Kontakt: EOS Erleben e. V., Schönbergstraße 137B, 79285 Ebringen,
<https://eos-erleben.de/services/familienbildungsfreizeiten>

- **Freizeiten von MALU für alleinerziehende Mütter**

- Zielgruppe:** Alleinerziehende Mütter mit Kind/Kindern im Alter von 0 - 15 Jahre
- Themen:** In unseren Gruppenfreizeiten findest du Entspannung & Bewegung, Zeit zur Ruhe zu kommen und für ausgiebige Aktivitäten mit deinem Kind, bekommst Input zu Erziehungsfragen, hast die Gelegenheit zu Gesprächen mit Fachfrauen, kannst kreativ sein und wirst dabei komplett verpflegt.
- Beim kindfreien Auszeit-Wochenende stehst du im Mittelpunkt, bekommst Input zum Thema Resilienz, Zufriedenheit, Lebensgestaltung, hast Zeit für gute Gespräche, auch mit Fachfrauen, wirst umsorgt und kannst Kräfte sammeln.
- Termine:** Freizeiten - 08.02. bis 14.02.2026 und 31.05. bis 06.06.2026
Auszeit-Wochenende - im September 2026 - Datum und Ort demnächst auf unserer Homepage
- Ort:** Allgäuhaus Wertach/Allgäu (Freizeiten)
- Kontakt:** MALU e.V., Vorsitzende Ursula Sachs, mobil 0162 899 2500 oder über unsere Homepage www.malu-ev.de

- **Freizeit von der Lebenshilfe Leonberg für Familien mit behinderten Angehörigen**

- Zielgruppe:** Menschen mit Behinderung und deren Familien
- Themen:** Stärkung der Familie als Ganzes, Entlastung und Selbstfürsorge, Elternkompetenz und Sicherheit, Bedürfnisse aller Familienmitglieder, Kommunikation und Beziehung, Resilienz und Ressourcen, Inklusion und Teilhabe, Gemeinsames Lernen und Erleben
- Termine:** 01.08.2026 – 08.08.2026
- Ort:** Salvatoriankloster Steinfeld, Hermann-Jose-Str. 4, Kall-Steinfeld
- Kontakt:** Friederike Lux, Friederike.lux@lebenshilfe-leonberg.de

STÄRKE Koordinierende im Landkreis Böblingen:

Lydia Pfauch

07031 663-1331, l.pfauch@lrabb.de

Calwer Straße 7, 71034 Böblingen (Ronda-Gebäude, 4. OG)