

## Haben Sie Interesse daran, ältere Menschen zu besuchen?

### Dann wenden Sie sich bitte an:

Birgit Gehring / Karin Braitmaier  
Landkreis Böblingen  
Altenhilfefachberatung  
Parkstraße 16  
71034 Böblingen  
Tel. 07031/663-1729  
Fax 07031/663-1269  
E-Mail: [b.gehring@lrabb.de](mailto:b.gehring@lrabb.de)  
[k.braitmaier@lrabb.de](mailto:k.braitmaier@lrabb.de)

**Herausgeber:**  
2014, Landkreis Böblingen



## Haben Sie etwas Zeit und Freude daran, sich um ältere Menschen zu kümmern?

Möchten Sie

- mit ihnen ins Gespräch kommen
- sie begleiten

ihnen

- zuhören
- vorlesen

zusammen

- spazieren gehen
- singen
- spielen
- musizieren

oder einfach etwas unternehmen, was Spaß macht?

## Dann sollten wir uns kennen lernen!

Es gibt viele ältere Menschen,

- die alleine sind
- die nicht mehr mobil sind
- deren Angehörige eine Pause benötigen.

Ihre Besuche können die Lebenssituation dieser Menschen verbessern.



Machen Sie mit  
beim ehrenamtlichen  
Besuchsdienst!

## Sie werden unterstützt durch

- eine gute Einführung
- Fortbildungen
- fachliche Beratung
- regelmäßige Gruppentreffen.

Im Rahmen des ehrenamtlichen Besuchsdienstes

- bestimmen Sie die Häufigkeit und Dauer Ihrer Einsätze selbst
- sollten Sie selbstverständlich die Pflicht zur Verschwiegenheit ernst nehmen.

Bei Ihren Besuchen geht es darum, sich dem älteren Menschen zu widmen und nicht um Tätigkeiten wie:

- putzen
- waschen
- Hausarbeiten erledigen
- Einkäufe machen
- Fahrdienste