

# RUMÄNISCH

## Epidemia cauzată de coronavirus ne afectează pe noi toți

Vă rugăm, să transmiteți următoarele informații rudelor și prietenilor dvs., explicați-le, împărtășiți-le cât mai des în rețelele sociale.

Acest lucru este important, pentru că încă nu există imunitate, medicamente, vaccin împotriva virușilor coronare.

Dacă extrapolăm cifrele, în caz de un comportament incorect al concetățenilor noștri, trebuie să calculăm cu peste 10 milioane de bolnavi și peste 100.000 de morți!

Acestea sunt semnele unei infecții cu coronavirus:

**1-2 săptămâni după contactul** cu un purtător al virusului, îmbolnăvirea va fi **vizibilă prin simptome**, însă este contagioasă deja cu câteva zile înainte.

**Simptomele sunt similare cu cele ale unei răceli:** febră, tuse, dureri de gât, mai rar congestie nazală. Des scade capacitatea de a simți mirosurile și apare diaree.

**Boala evoluează în trei moduri diferite:**

1. Copiii sănătoși și adulții tineri trec deseori asimptomatic de virus. Aici se includ aproximativ 20% din cei infectați.
2. Adulții sănătoși până la 60 de ani trec peste infecție în cele mai multe cazuri fără probleme în 2 săptămâni, cu simptomele tipice.
3. 20% din cei îmbolnăviți sunt **persoane cu vârsta de peste 60 de ani și care suferă de boli cronice**. Aceștia sunt mai susceptibile să dezvolte o formă gravă. **Unu din cinci persoane face pneumonie și necesită ventilare, iar riscul de deces este ridicat.** În cel mai rău caz sunt afectați mai multe milioane de oameni.

**Putem face ceva în legătură cu asta:**

Deoarece încă nu există imunitate, vaccin și medicamente împotriva coronavirus, sunt deosebit de importante alte măsuri!

**Vă rugăm, să respectați aceste 4 reguli:**

1. **dacă este posibil, rămâneți acasă**
2. **păstrați distanța**
3. **respectați regulile de igienă - de ex. spălați-vă mâinile des, tușiți sau strănuțați în zona de îndoire a coatelor în loc să vă țineți mâna în fața gurii**
4. **Protejați oamenii în vârstă și bolnavii!**

Responsabil pentru conținut: Günther Wöhler, medic specialist în medicina generală

guenther.woehler@t-online.de Ediția 24.03.2020