

die Vielfalt macht

LANDKREIS BÖBLINGEN



Gesundheitsamt

Gemeinsam statt einsam

2013/2014

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen

Seit 1990 arbeitet das **Kontaktbüro Selbsthilfegruppen** im Landkreis Böblingen eng mit Gruppen und Initiativen zusammen und begleitet deren Arbeit.

Wir bieten für Selbsthilfegruppen an:

- regelmäßigen Erfahrungsaustausch
- Seminare zum Thema Gruppenarbeit
- Beratung zu Fragen der Öffentlichkeitsarbeit, der Finanzierung und der Arbeit in Gruppen

Wir bieten für alle an:

- Beratung zum Thema Hilfe in Selbsthilfegruppen
- Vermittlung an bestehende Gruppen
- Beratung bei der Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Recherche von Gruppenangeboten

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf:

Kontaktbüro Selbsthilfegruppen
Gesundheitsamt
Landratsamt Böblingen
Monika Rehlinghaus
Parkstraße 4
71034 Böblingen

Telefon 07031 / 663-1751

Telefax 07031 / 663-1773

E-Mail: m.rehlinghaus@lrabb.de

Telefonische Sprechzeiten:

Di 8:30 - 10:00 Uhr

Do 16:00 - 18:00 Uhr

Fr 10:30 - 12:00 Uhr

ADS / ADHS

- ADHS Gesprächskreis für Erwachsene Böblingen
Uwe Metz **07152 / 6104720**
www.ADHS-BB.de
- ADHS-Deutschland e. V.
Regionalgruppe Renningen (Eltern)
Petra Ipek **07159 / 902144**

Aids

- Gemischte Positiven Gruppe (Männer+Frauen)
Aids-Hilfe-Stuttgart
Franz Kibler **0711 / 22469-0**
www.aidshilfe-stuttgart.de
- 20+pos.
Aids-Hilfe-Stuttgart
Franz Kibler **0711 / 22469-0**
www.aidshilfe-stuttgart.de
- ▶ Angehörige
- ▶ Frauen

Alzheimer Krankheit

- ▶ Demenz

Amputation

- Selbsthilfegruppe der Amputation
Georg Sondermann **07159 / 3118**
www.shgda.de

Angehörige

- Gesprächskreis für Angehörige von
Demenzkranken / Sindelfingen
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de
- Gesprächskreis für Angehörige von
Demenzkranken / Weil der Stadt
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de
- Gruppe Angehörige und Hinterbliebene
Selbsthilfe Tumore und Erkrankungen
der Bauchspeicheldrüse
Katharina Stang..... **07141 / 9563636**
www.teb-selbsthilfegruppe.de

Angehörige (Fortsetzung)

- Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenzerkrankungen
Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH **07031 / 498749**
www.bbsozial.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige Aidlingen
Diakoniestation Aidlingen
Peter Oestringer **07034 / 993448**
www.diakonie-aidlingen.de
- Gruppe für Angehörige von HIV-positiven und Aidskranken
Aids-Hilfe-Stuttgart
Franz Kibler **0711 / 22469-17**
www.aidshilfe-stuttgart.de
- Gruppe für Angehörige von Suchtmittelabhängigen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Ursula Biskup **07152 / 44401**
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Selbsthilfegruppe Angehörige psychisch
Kranker Kreis Böblingen
Ingrid Rakoczy **07159 / 43650**
 - ▶ Frauen
 - ▶ Pflege

Angsterkrankung

- Selbsthilfegruppe Sprungbrett Angst und Panik / Böblingen
Heiko Siewert **07031 / 2045504**
- Selbsthilfegruppe Sprungbrett bei Angststörungen und Panikattacken / Leonberg
Günther Philippi **07159 / 17837**
 - ▶ Seelische Gesundheit

Aphasie

- Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall
Hans-Jürgen Bauer **07031 / 606706**

Bauchspeicheldrüse

- Selbsthilfe Tumore und Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse
Katharina Stang **07141 / 9563636**
www.teb-selbsthilfegruppe.de

Behinderung

- Kindergruppe
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de

Behinderung (Fortsetzung)

- Schülertreffs
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- ▶ Bewegung / Bewegungstherapie
- ▶ Eltern
- ▶ Freizeit
- ▶ Hören
- ▶ Rollstuhlfahrer
- ▶ Sehbehinderung
- ▶ Senioren

Bewegung / Bewegungstherapie

- Gymnastik / Aquajogging / Qi Gong
Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
Uwe Ehrh **07031/267300**
- Kegelclub
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Morbus Bechterew gerechtes Funktionstraining
trocken / Sindelfingen
Svend Wiening **07033 / 694295**
www.dvmb-bw.de; www.bechterew.de
- Reitgruppe
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Schwimmgruppe
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew / Herrenberg
Gertrud Brommer **07034 / 29626**
www.dvmb-bw.de
- Spaß im Wasser
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sport nach Krebs / Leonberg
Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
Karin Rathfelder **07152 / 53641**
- Sport nach Krebs / Rutesheim
Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
Karin Rathfelder **07152 / 53641**

Bewegung / Bewegungstherapie (Fortsetzung)

- Sportangebot Bobbi
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Sportgruppe
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de

Bürgerschaftliches Engagement

- Initiative 3. Lebensalter Herrenberg e. V.
Hans-Dieter Neumann **07032 / 26441**
www.i3l-herrenberg.de

Cerebralschädigung

- Ceres / Verein zur Hilfe für Cerebralgeschädigte e. V. Sindelfingen
Stephan Starz **07031 / 813951**

COPD

- COPD
Selbsthilfegruppe COPD
Gabriele Sprich **07139 / 7706**
www.lungenemphysem-copd.de

Darmentzündung

- Gesprächskreis CED und Stoma Baden-Württemberg
Heidi Hanke **0791 / 48392**
- Gesprächskreis Kurzdarmsyndrom
Klaus Bornschein **07052 / 5470**
- ▶ Morbus Crohn

Darmerkrankung

- Selbsthilfegruppe Ileoanaler Pouch (IAP)
Ralf Schindler **07044 / 905625**

Demenz

- Alzheimerbetreuungsgruppe
iav-Stelle Holzgerlingen, Altdorf, Hildrizhausen,
Weil im Schönbuch
Brigitte Till **07031 / 602486**
www.ev-kirche-holzgerlingen.de
- Betreuungsgruppe für ältere verwirrte Menschen / Renningen
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de

Demenz (Fortsetzung)

- **Betreuungsgruppe für ältere verwirrte Menschen / Sindelfingen**
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de
- **Betreuungsgruppe für ältere verwirrte Menschen / Weil der Stadt**
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de
- **Betreuungsgruppe für Alzheimer Kranke und Menschen mit Gedächtnisstörungen**
Sozialstation Böblinger Kirchengemeinden gGmbH
Dorothee Stoy **07031 / 498749**
www.bbsozial.de
- **Demenzgruppe Aidlingen**
Diakoniestation Aidlingen
Peter Oestinger **07034 / 993448**
www.diakonie-aidlingen.de
- ▶ **Angehörige**

Depressionen

- **Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste Leonberg**
Kontaktbüro Selbsthilfegruppen **07031 / 663-1751**
- ▶ **Seelische Gesundheit**

Diabetes

- **Deutscher Diabetikerbund / Beratung für Betroffene**
Susanne Breitling **0171 - 5452282 Mobil**
- **Deutscher Diabetiker Bund Gruppe Böblingen**
Rita Fischer **07033 / 43283**
- **Deutscher Diabetiker Bund Gruppe Herrenberg**
Rita Fischer **07033 / 43283**
- **Deutscher Diabetikerbund / Gruppe Leonberg**
Brigitte Gommel..... **07044 / 32974**
- **Deutscher Diabetikerbund Gruppe Sindelfingen**
Rita Fischer **07033 / 43283**
- **Deutscher Diabetikerbund / Gruppe Pumpenträger**
Brigitte Gommel..... **07044 / 32974**

Ektodermale Dysplasie

- **Ektodermale Dysplasie e. V.**
Andrea Burk **07127 / 969691**
www.ektodermale-dysplasie.de

Eltern

- Elternkreis betroffener Drogenabhängiger / Böblingen
Gabriele Dangel **07031 / 4271291**
- Elternkreis betroffener Drogenabhängiger / Sindelfingen
Dr. Christine Volm **07031 / 811954**
- Gesprächskreis für Eltern mit erwachsenen Kindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Christina Holler **07152 / 9752-200**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Kleinkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Sabine Ewert **07152 / 9752-202**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Gesprächskreis für Eltern mit Schulkindern
Lebenshilfe Leonberg e. V.
Christina Holler **07152 / 9752-200**
www.Lebenshilfe-Leonberg.de
- Eltern rheumakranker Kinder und Jugendlicher
Renate Brodbeck **07031 / 651425**
 - ▶ Kinder
 - ▶ Trauer

Endometriose

- Landesnetzwerk Endometriose in Baden-Württemberg
Rosi Batzler **07253 / 24529**
www.basieg.de/lnw/

Erwerbslos

- Erwerbslosentreff
Evangelische Betriebsseelsorge **07031 / 222608**
www.ev-betriebsseelsorge.de

Fibromyalgie

- Selbsthilfe Fibromyalgie Weil der Stadt-Merklingen
Sandra Stotz **07033 / 694061**
- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Böblingen
Michaela Greulich **07031 / 4917716**
www.fibromyalgie-fsv-bawue.de
- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Leonberg
Petra Rothmann-Weichert **0157 - 84038590 Mobil**
www.fibromyalgie-bw.de
- Selbsthilfegruppe Fibromyalgie Weil der Stadt
Renate Roux **07033 / 31697**
- Selbsthilfegruppe Weichteilrheuma / Fibromyalgie
Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
Uwe Ehart **07031 / 267300**

Frauen

- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankungen / Ehningen
Hannelore Friedl..... **07034 / 30256**
www.drk-kv-boeblingen.de
- DRK Kontaktgruppe für Frauen nach Tumorerkrankung / Weil der Stadt
Karin Haiber **07033 / 2640**
www.drk-kv-boeblingen.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs Gruppe Böblingen
Ingeborg Gottwald **07031 / 602131**
www.frauenselbsthilfe.de
- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Leonberg
Karin Rathfelder **07152 / 53641**
- Gruppe für HIVpositive Frauen Aids-Hilfe-Stuttgart
Franz Kibler **0711 / 22469-0**
www.aidshilfe-stuttgart.de
- Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige und co-abhängige Frauen Herrenberg
Hannelore Eitelbuß..... **07032 / 26042**
 - ▶ Bewegung
 - ▶ Gewalt
 - ▶ Integration
 - ▶ Turner-Syndrom

Freizeit

- Chaotentreff
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Club 2
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Disco
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Frühstückstreffen
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Kochkurs
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de

Freizeit (Fortsetzung)

- Kunstwerkstatt
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Samstags-Treff
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Samstagstour
Lebenshilfe Sindelfingen e. V.
Karin Berg **07031 / 684142**
www.lebenshilfe-sindelfingen.de
- Stammtisch
Verein für Menschen mit Behinderung im Kreis Böblingen e. V.
Günther Schildknecht **07031 / 469029**
- Teestuben
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement

Führerschein

- Selbsthilfegruppe „Mit Alkohol im Straßenverkehr
auffällig gewordene Kraftfahrer“
Alexander Krause **07056 / 965560**

Gewalt

- Selbsthilfegruppe für Frauen mit sexuellen Gewalterfahrungen
thamar – Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt
Monika Becker **07031 / 222066**
www.thamar.de
- ▶ Trauma

Herz

- Gesprächskreis Herzklappenpatienten Holzgerlingen
Peter Drescher **07031 / 601611**
www.shg-herzklappe-hzg.de
- Herztransplantation Südwest e. V.
Werner Sulz **07071 / 82963**
www.herztransplantation.de
- sohm Selbsthilfeorganisation herzkranker Menschen
Gruppe Leonberg
Wolfgang Eschmann **07156 / 5374**
www.sohmev.de

HIV

- ▶ Aids

Hochsensibilität

- Gesprächskreis für Hochsensible
Ulrike Hensel **07034 / 654539**

Hören

- Selbsthilfegruppe für Hörgeschädigte Stuttgart
Elke Kraft (Telefon und Fax) **07032 / 21711**
- ▶ Integration

Hyperaktivität

- ▶ ADS / ADHS

Inkontinenz

- Kontinenzselbsthilfegruppe Stuttgart
Rosa Puritscher **07127 / 51172**
www.kontinenzgesellschaft.de

Integration

- Internationales Renninger Frauennetzwerk
Resi Berger-Bäuerle **07159 / 6258**
- Gib Chance e. V. Verein zur Unterstützung der
Verständigung zwischen tauben und hörenden Menschen
Rainer Pöllinger **07456 / 944711**
www.gibchance.de

Jugendliche

- ▶ Behinderung

Kehlkopf

- Kehlkopflose Sektion Böblingen
Siegfried Linsenmann **07031 / 382301**
www.kehlkopflose-stuttgart.de
- Sektion der Kehlkopfoperierten Selbsthilfegruppe Böblingen
Manfred Schubert **07031 / 606050**
www.keko-Boeblingen.de

Kinder

- Babysittervermittlung
Elterninitiative Weil der Stadt
Kristin Johansson **07033 / 691363**
www.elternini.de
- EKS Erwachsene Kinder
suchtkranker Eltern
Meeting Dienstag 18:30 Uhr Renningen-Malmsheim
Brigitte **0163 - 7053282 Mobil**
- Eltern-Kind-Cafe im Spielraum
Elterninitiative Weil der Stadt
Tina Diebold **07033 / 80337**
www.elternini.de
- Krabbelgruppe
Familienbildungsstätte Herrenberg und Umgebung e. V.
Ursula Binder..... **07032 / 21180**
www.fbs-herrenberg.de
- Miniclub
Elterninitiative Weil der Stadt
Gisela Schröter..... **07033 / 390613**
www.elternini.de
- Miniclub
Familienbildungsstätte Herrenberg und Umgebung e. V.
Ursula Binder..... **07032 / 21180**
www.fbs-herrenberg.de
- Spiel-, Krabbel- und Mutter-Kind-Gruppen
Elterninitiative Weil der Stadt
Susanne Schmidt-Redl..... **07033 / 306862**
www.elternini.de
- Spiel- und Kontaktgruppen
Kinderfreunde e. V. Renningen
Stefanie Vitello..... **07159 / 3718**
www.kinderfreundenrenningen.de
- Spielkreise
Familienbildungsstätte Herrenberg und Umgebung e. V.
Ursula Binder..... **07032 / 21180**
www.fbs-herrenberg.de
- ▶ Behinderung
- ▶ Trauer

Kollagenosen

- Selbsthilfegruppe Kollagenosen
Rheumaliga Böblingen-Sindelfingen
Uwe Ehrh..... **07031 / 267300**

Krebs

- Frauenselbsthilfe nach Krebs / Sindelfingen
Ursula Welker **07031 / 802690**
- ▶ Bauchspeicheldrüse
- ▶ Bewegung
- ▶ Frauen
- ▶ Kehlkopf
- ▶ Prostata

Leukämie

- Selbsthilfegruppe von Erwachsenen mit
Leukämien und Lymphomen
Gerhard Kreutzer **07234 / 948758**
www.shg-pforzheim.de

Lungenemphysem

- ▶ COPD

Lymphome

- ▶ Leukämie

Lupus Erythematodes

- Selbsthilfegruppe Lupus Erythematodes
Waltraud Ruckh **07157 / 538383**
www.rheuma-liga-bw.de

Makuladegeneration

- ▶ Retinitis Pigmentosa

Männer

- Männergruppe Herrenberg Ganze Kerle auch ohne Alkohol
Ditmar Branz **07032 / 34349**
- Selbsthilfegruppe nach Therapie – für ältere Männer (Herrenberg)
Rudolf Schlanderer **07032 / 71374**

Migräne

- Selbsthilfegruppe Migräne
Ingrid Haag **07031 / 604844**

Mobbing

- Mobbing-Selbsthilfegruppe
Evangelische Betriebsseelsorge **07031 / 222608**
www.ev-betriebsseelsorge.de

Morbus Bechterew

- ▶ Bewegung

Morbus Crohn

- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Sindelfingen
Jürgen Stellma **07033 / 6499**
www.crohn-colitis-bb.de
- Selbsthilfegruppe Morbus Crohn / Colitis ulcerosa Leonberg
Jürgen Stellma **07033 / 6499**
www.crohn-colitis-bb.de

Mukoviszidose

- Mukoviszidose e. V., Regionalgruppe Stuttgart
Brigitte Stähle **0711 / 2845569**
www.mukobw.de; www.mukotag-stuttgart.de

Multiple Sklerose

- AMSEL Kontaktgruppe Böblingen-Sindelfingen
Kerstin Schellwies **07031 / 228737**
www.amsel.de/boeblingen-sindelfingen
- Kaffeetreff
AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
Dr. Waltraud Schweikhardt **07044 / 930556**
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de
- Kontaktnachmittag
AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
Dr. Waltraud Schweikhardt **07044 / 930556**
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de
- Stammtischtreff
AMSEL Kontaktgruppe Leonberg
Dr. Waltraud Schweikhardt **07044 / 930556**
www.amsel.de; www.leonberg.amsel.de

Muskelkrankheiten

- Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Region Stuttgart
Petra Iden **07034 / 9316900**
www.dgm.org
- Deutsche Myasthenie Gesellschaft e. V. / Regionalgruppe Stuttgart
Ingrid Renz **07157 / 5228333**

Narkolepsie

- Selbsthilfegruppe Narkolepsie Böblingen-Calw
Rita Lüdtko **07031 / 286259**
www.dng-Baden-Wuerttemberg.de

Nierenversagen

- Selbsthilfe bei Nierenversagen / Sindelfingen e. V.
Claudia Mroczkowski..... **07031 / 701116**

Parkinson-Krankheit

- Parkinson-Gruppe
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de

Pflege

- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
Alzheimer Initiative Herrenberg
Gisela Hinkel **07032 / 24982**
www.alzheimer-bw.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige
iav-Stelle Holzgerlingen, Altdorf, Hildrizhausen,
Weil im Schönbuch
Brigitte Till **07031 / 602486**
ev-kirche-holzgerlingen.de
- Gesprächskreis für pflegende Angehörige / Renningen
iav-Stelle Renningen
Antonia Haupt..... **07159 / 408434**
- Gesprächskreise für Pflegende / Weil der Stadt,
Münklingen, Merklingen und Hausen
Sozialstation Weil der Stadt
Ursula Groß **07033 / 2061**
www.sozialstation-weilderstadt.de

Prostata

- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Herrenberg
Dr. Armin Gerber **07032 / 799461**
- Selbsthilfegruppe Prostatakrebs im Kreis Böblingen
Hansjörg Dammert **07031 / 271607**
www.prostatakrebs-shg.de

Psychische Erkrankungen

- Psychose-Treff
Runder Tisch für Psychiatrie- und Psychose-Erfahrene
Michael Beichert..... **07031 / 804223**
- Psychose-Seminar
Runder Tisch für Psychiatrie- und Psychose-Erfahrene
Michael Beichert..... **07031 / 804223**
- ▶ Angehörige
- ▶ Angsterkrankung
- ▶ Seelische Gesundheit

Retinitis Pigmentosa

- Pro Retina Deutschland e. V. Gruppe Stuttgart
Thomas Stetter **0711 / 6584772**
www.proretina.de

Rheuma

- Rheuma-Liga AG Herrenberg
Helga Schmidt **07032 / 7843221**
www.rheuma-liga-bw.de
- Rheuma-Liga AG Leonberg
Sonja Maier **07159 / 3790**
- Jung rheumatikergruppe
Ines Brodbeck **0172 - 7450866 Mobil**
- ▶ Bewegung
- ▶ Eltern
- ▶ Fibromyalgie
- ▶ Kollagenosen

Rollstuhlfahrer

- Rollstuhltreff Herrenberg
DRK Kreisverband
Bettina Scheu **07031 / 6904403**
www.drk-kv-boeblingen.de
- Rollstuhltreff Weil der Stadt
DRK Kreisverband
Angelika Gawron **07033 / 42067**
www.drk-kv-boeblingen.de

Sarkoidose

- Deutsche Sarkoidose Vereinigung e. V.
Dorothee Amann **07152 / 618680**
www.sarkoidose.de

Scheidung

- ▶ Trennung

Schlafstörungen

- ▶ Narkolepsie
- ▶ Schnarchen

Schlaganfall

- ▶ Aphasie

Schnarchen

- Selbsthilfegruppe Schnarchen - Schlafapnoe
Ulrich Obergfell **07464 / 368986**
www.LVBWSS.de

Seelische Gesundheit

- EA (Emotions Anonymous) Dienstag
Meeting Dienstag 20:00 Uhr Kath. Gemeindehaus
Goldbergstr. 24 Sindelfingen **07032 / 24191**
- EA (Emotions Anonymous) Freitag
Meeting Freitag 20:00 Uhr Ev. Gemeindehaus
Goldbergstr. 33 Sindelfingen
www.emotionsanonymous.de
- Selbsthilfegruppe Betroffener einer psychischen Erkrankung
Sabine Aßmann **07032 / 962298**

Sehbehinderung

- Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.
Bezirksgruppe Böblingen
Martin Stürner **07031 / 287047**
- ▶ Glaukom
- ▶ Retinitis Pigmentosa
- ▶ Uveitis
- ▶ Winkelfehlsichtigkeit

Senioren

- Alte Hasen
Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen / Böblingen
Karin Schöck **07031 / 233897**
www.lebenshilfe-boeblingen.de
- Selbsthilfegruppe für abstinenten suchtkranke Senioren
Rolf Bahr **07034 / 30149**
- ▶ Bürgerschaftliches Engagement
- ▶ Männer

Sklerodermie

- Sklerodermie e. V. / Regionalgruppe Stuttgart
Tabea Wagner **07191 / 23992**
www.sklerodermie-sh.de

Skoliose

- Bundesverband Skoliose-Selbsthilfe e. V. /
Beratungsstelle Schwarzwald-Schönbuch
Ute Steinheber **07051 / 4810**
www.bundesverband-skoliose.de

Speiseröhren-Erkrankung

- KEKS Patienten- und Selbsthilfeorganisation für
Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre
Geschäftsstelle
Anke Widenmann-Grolig **0711 / 9537886**
www.keks.org

Spielsucht

- Selbsthilfegruppe Spielsucht
Agnes Michalik **0151 - 66764101** Mobil

Stillen

- Still- und Kontaktgruppe
Kinderfreunde e. V. Renningen
Andrea Kästner andrea.kaestner@lalecheliga.de
www.kinderfreundenenningen.de
- Stillberatung La-Leche-Liga Böblingen
Julia Mansel-Deuble **07031 / 806470**
www.lalecheliga.de

Stottern

- Stottern & Selbsthilfe Tübingen
Thomas Schneider **07157 / 521260**
www.stottern-tuebingen.de

Sucht

- Anonyme Alkoholiker AA Böblingen
Meeting Dienstag 19:30 Uhr
Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, Böblingen Arbeiterzentrum
Sepp **0711 / 756715**
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Böblingen
Offenes Meeting
jeweils am ersten Dienstag im Monat 19:30 Uhr
Arbeiterzentrum, Sindelfinger Str. 14, Böblingen Arbeiterzentrum
Sepp **0711 / 756715**
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Leonberg
Meeting Mittwoch 19:30 Uhr
CVJM-Heim, Carl-Schmincke-Str. 78, Leonberg
www.anonymealkoholiker.de
- Anonyme Alkoholiker AA Weil der Stadt
Meeting Freitag 19:30 Uhr
Ev. Gemeindehaus, Poststr. 11, Weil der Stadt
www.anonymealkoholiker.de
- Begegnungsgruppe Blaues Kreuz Schönaich-Schönbuch
Dietrich Vent **07157 / 64142**
www.bk-schoenaich.de
- Blaukreuz Begegnungsgruppe Herrenberg
Horst Gruber **07034 / 29595**
www.blaues-kreuz.de
- Blaues Kreuz Begegnungsgruppe Steinenbronn
Karl-Heinz Spangenberg **07157 / 21821**

Sucht (Fortsetzung)

- Blaues Kreuz Böblingen
Siegfried Schäufele **07031 / 602269**
www.bk-bb.de
- Blaues Kreuz Weil der Stadt
Paul Farcas **07033 / 6939243**
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Böblingen
Ingeborg Egeler **07034 / 60318**
- Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Herrenberg
Emmerich Reutter **07071 / 66191**
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Sindelfingen
Christine Böhmer **07031 / 809750**
- Freundeskreis Suchtkrankenhilfe Weil der Stadt-Merklingen
Norbert Krauter **07033 / 34293**
- Freitagsgruppe
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Ursula Biskup **07152 / 44401**
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Informations- und Motivationsgruppe für
suchtmittelabhängige Männer und Frauen
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Ursula Biskup **07152 / 44401**
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Mittwochsgruppe - Festigungsgruppe
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Leonberg
Ursula Biskup **07152 / 44401**
www.freundeskreis-sucht-leonberg.de
- Motivationsgruppe Sucht / Böblingen
Gerda Streili **07034 / 8640**
- Motivationsgruppe Sindelfingen
Hannelore Kientzle **07034 / 22997**
 - ▶ Angehörige
 - ▶ Eltern
 - ▶ Frauen
 - ▶ Führerschein
 - ▶ Kinder
 - ▶ Männer
 - ▶ Senioren
 - ▶ Spielsucht

Torticollis

- Torticollis Spasmodicus
Dr. Hermann Kerger **07032 / 6312**
www.dystonie.de

Transplantation

- ▶ Herz
- ▶ Nierenversagen

Trauer

- Eltern im Schatten
Elisabeth Maurer **07031 / 602513**
- Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch..... **07152 / 3566789**
- Gesprächskreis für verwaiste Eltern
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch..... **07152 / 3566789**
- Leben ohne Dich
Selbsthilfegruppe verwaiste Eltern Renningen
Cornelia Junack..... **07159 / 401591**
- Trauergruppe
iav-Stelle Holzgerlingen, Altdorf, Hildrizhausen,
Weil im Schönbuch
Brigitte Till **07031 / 602486**
ev-kirche-holzgerlingen.de
- Trauergruppe Sindelfingen
Brigitte Ditting **07031 / 802907**
- Trauergruppe Weil der Stadt
Helga Schulze **07033 / 46124**
- Treffpunkt für trauernde Kinder
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch..... **07152 / 3566789**
- Treffpunkt Trauer für Jugendliche
Gesprächskreis für Trauernde / Leonberg
Marianne Fritsch..... **07152 / 3566789**
- Verwaiste Eltern / Gruppe Herrenberg
Rita Kullen **07127 / 89862**

Trauma

- Selbsthilfegruppe Schleudertrauma
Doris Rietz..... **07031 / 875071**
- ▶ Cerebralschädigung
- ▶ Gewalt

Turner-Syndrom

- Turner Vereinigung Stuttgart e. V.
Barbara Keller **0171 - 1773133 Mobil**

Uveitis

- Selbsthilfegruppe Uveitis Tübingen
Roland Wolf **0172 - 7487078 Mobil**

Winkelfehlsichtigkeit

- Selbsthilfegruppe Winkelfehlsichtigkeit
Regina Seywald **07156 / 39908**
www.Selbsthilfegruppe-Winkelfehlsichtigkeit.de

Zöliakie

- Deutsche Zöliakiegesellschaft Gruppe Böblingen
Sandra Krämer **07031 / 605577**
www.bb-zottel.de

Selbsthilfe in Gruppen – Menschen suchen das Gespräch und den Austausch mit Gleichgesinnten, um ein Problem in ihrem Leben zu bewältigen oder zu lösen. Dies kann eine chronische Krankheit oder ein anderes Lebensproblem sein. Sie schließen sich zusammen und sprechen miteinander: über sich, über ihre Stärken und Schwächen, Schwierigkeiten, Hoffnungen und Sehnsüchte. Sie haben ein Thema, das sie verbindet. Sie suchen aus eigener Kraft Veränderung und gehen sie gemeinsam an. Selbsthilfe in Gruppen lebt vom aktiven Miteinander der Betroffenen.

Für wen ist eine Selbsthilfegruppe der richtige Weg?
Für Menschen, die für ihr eigenes Wohlergehen aktiv sein wollen. Für Menschen, die nicht ausschließlich Hilfe von professionellen Experten oder vom Staat erwarten. Voraussetzung ist die Bereitschaft, sich anderen zu öffnen, Kontakt zu suchen und eigene Lösungen zu finden.

Weitere Informationen zu vielen Selbsthilfegruppen im Internet auf den Seiten des Landkreises Böblingen:
www.landkreis-boeblingen.de
www.internet-gid.de/Böblingen

Impressum

Herausgeber: Gesundheitsamt des Landkreises Böblingen
Eigendruck