



Das **Gesundheitsamt** informiert:

Merkblatt "LINKSHÄNDIGE KINDER"

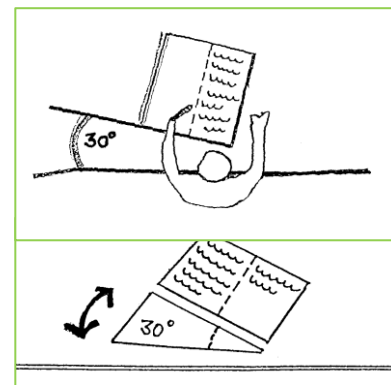


Liebe Eltern,

Die Bevorzugung einer Körperseite ist angeboren und macht sich nicht nur beim Gebrauch der Hände bemerkbar, sondern auch bei allen anderen Körperbewegungen und im Sport.

Deshalb hier einige Tipps, die das Erlernen des Schreibvorganges bei einem linkshändigen Kind erleichtern:

- Nach der Entscheidung zum linkshändigen Malen und Schreiben muss das Kind von Eltern und anderen an der Erziehung beteiligten Personen (Erzieherin, Lehrerinnen/Lehrer) konsequent zum Malen/Schreiben mit der linken Hand angehalten werden.
- In der Schulklasse sollte das Kind auf dem linken Sitzplatz sitzen bzw. sollten zwei linkshändige Kinder nebeneinander gesetzt werden.
- Bei der Beleuchtung des Arbeitsplatzes ist darauf zu achten, dass das Licht von rechts auf die Schreibfläche fällt.
- Die Lage des Schreibheftes soll rechtsschräg sein, d. h. das Heft muss um einen Winkel von mindestens 30° gedreht werden.
- Um eine bessere Kontrolle der Schräglage des Heftes zu gewährleisten, ist ein rechtwinkliges, ungleichschenkliges Dreieck zu verwenden, wie es die folgende Abbildung zeigt:
- Durch die Schräglage wird erreicht, dass das Geschriebene nicht verschmiert und die Schrift nicht nach links umfällt.
- Die Handhaltung sollte spiegelbildlich zu der des Rechtshänders sein. Es ist darauf zu achten, dass Zeigefinger und Mittelfinger locker das Schreibgerät umfassen, ohne das Handgelenk abzuknicken.
- Die Schreibbewegung läuft von links zum Körper hin, dadurch bleibt die Bewegung flüssig und Verkrampfungen werden entgegengewirkt.
- Als Schreibgerät empfiehlt sich ein Füller mit A-(Anfänger) oder L-(Linkshänder) Feder.
- Das Kind darf man besonders zu Beginn des Schreibenlernens nicht überfordern. Deshalb: Die Übungen kurz halten bzw. längere Pausen einbauen! Damit wird sowohl einer Ermüdung der Hand als auch einer Abnahme der Konzentration entgegengewirkt.



Auch kleine Fortschritte verdienen Lob und Ansporn!

Ihr Kinder- und Jugendgesundheitsdienst Böblingen!