

Herzliche Einladung zum Elternkurs „Fit for Family“ Pubertät

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

wer kennt sie nicht, die alltäglichen Erziehungsfragen:

- Wie und wo kann ich Grenzen setzen?
- Welche Regeln machen das tägliche Miteinander leichter?
- Wie kann ich aus einem Streit mit meinem Kind rechtzeitig aussteigen?
- Wie schaffe ich es, Konsequenzen durchzuhalten und dabei im Gespräch zu bleiben?
- Wie und wo kann ich Kraft für den Erziehungsalltag tanken?

Diesen und weiteren Fragen wollen wir gemeinsam nachgehen. Im Elternkurs kommt jeder zu Wort und alles bleibt unter uns. Der Kurs ist ein kostenloses Angebot des Amts für Jugend des Landratsamtes Böblingen.

Wo: Parkstr. 16
71034 Böblingen
3.OG, Raum D319

Was: Es handelt sich um 6 Module, die möglichst alle besucht werden sollen. Das Buchen einzelner Termine ist nicht möglich.

Wann: 18.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Donnerstag, 15.10.2026
Donnerstag, 22.10.2026
Donnerstag, 05.11.2026
Donnerstag, 12.11.2026
Donnerstag, 19.11.2026
Donnerstag, 26.11.2026

Modulinhalte:

- Was Kinder brauchen
- Grenzen setzen
- „Nein“ sagen
- Regeln und Konsequenzen
- Miteinander reden
- Starke Eltern und Netzwerke

Kursleitung: Alexandra, Langstein, Sozialpädagogin

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich bis **24.09.2026** unter stabsstelle-kfu@lrabb.de an.

Folgende Informationen benötigen wir von Ihnen:

Name, Vorname

Adresse

Mail-Adresse

Handynummer/ Telefonnummer

Kursinhalt – Vorschulalter oder Pubertät mit jeweiligem Kursstart

Bei inhaltlichen Fragen dürfen Sie sich gerne an Gaby Bossert
Leitung der Stabsstelle Kindheit und Familie, wenden:

g.bossert@lrabb.de

07031/6631093

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Viele Grüße



Gaby Bossert
Leitung Stabsstelle Kindheit und Familie