

# La epidemia de coronavirus nos afecta a todos

Por favor compartid la siguiente información con vuestros familiares y amigos, explicadla y compartidla en las redes sociales con la mayor frecuencia posible. Esto es importante ya que no hay inmunidad, medicación ni vacunación contra el coronavirus. Si nuestros conciudadanos NO se comportan de manera correcta, ¡Podría resultar en mas de 10 millones de personas enfermas y en más de 100.000 muertes!

## La infección por coronavirus se manifiesta:

**1 a 2 semanas después del contacto** con un portador del virus a través de varios síntomas, pero se podría contagiar otras personas días antes de manifestar síntomas. Los **síntomas son similares a los de un resfriado**: fiebre, tos y dolor de garganta, a menudo se exhibe pérdida del sentido del olfato, diarrea y en algunas ocasiones congestión nasal.

## La enfermedad del coronavirus se desarrolla de diferentes formas:

1. Un 20% del total de infectados son niños sanos y adultos jóvenes quienes suelen superar la enfermedad de manera desapercibida.
2. Los adultos sanos de hasta 60 años, que son infectados, generalmente presentan los síntomas típicos de la enfermedad y la superan en un tiempo de 2 semanas.
3. Otro 20% del total de infectados son **mayores de 60 años y personas con enfermedades crónicas**. Muchos de ellos se enferman gravemente y **uno de cada cinco pacientes requiere un ventilador para neumonía con un riesgo de muerte alto**. En el peor de los casos, millones de personas se verán afectadas de esta forma.

## Podemos hacer algo al respecto:

Como todavía no existe inmunidad, vacunación ni medicación contra el coronavirus, Es importante que sigamos estas **reglas** :

1. **Quedarse en casa, cuando se es posible**
2. **Mantener distancia con otras personas**
3. **Seguir las reglas de higiene, por ejemplo: lavarse las manos frecuentemente, toser o estornudar en el codo flexionado en lugar de poner la mano sobre la boca**
4. **¡Sobre todo proteger a los ancianos y los enfermos!**

Responsable del contenido: Günther Wöhler, Médico general , 24 de marzo de 2020  
guenther.woehler@t-online.de