

Die Coronavirus-Epidemie trifft uns alle

Bitte gebt die folgenden Informationen an Eure Verwandten und Freunde weiter, erklärt sie, teilt sie so oft wie möglich in euren sozialen Netzen.

Das ist wichtig, denn gegen Corona Viren gibt es noch keine Immunität, keine Medikamente, keine Impfung.

Wenn man die Zahlen hochrechnet, müssen wir bei falschem Verhalten unserer Mitbürger mit über 10 Millionen Kranken und über 100.000 Toten rechnen!

So sind die Zeichen einer Infektion mit dem Coronavirus:

1-2 Wochen nach Kontakt mit einem Virusträger wird die Erkrankung durch Symptome sichtbar, ansteckend ist man aber bereits Tage vorher.

Die Symptome sind ähnlich wie bei einer Erkältung: Fieber, Husten, Halsweh, selten Schnupfen. Häufig riecht man schlechter und es gibt Durchfälle.

Es gibt drei verschiedene Krankheitsverläufe :

1. Gesunde Kinder und junge Erwachsene überstehen den Virus oft unbemerkt. Das sind ungefähr 20% aller Infizierten.
2. Gesunde Erwachsene bis 60 Jahre machen den Infekt meist ohne Probleme innerhalb von 2 Wochen durch, mit den typischen Symptomen.
3. 20% der Erkrankten sind **Ältere ab 60 Jahren und chronisch Kranke**. Sie erkranken häufig schwer. **Jeder fünfte Erkrankte muss wegen einer Lungenentzündung beatmet werden und das Sterberisiko ist hoch.** Betroffen sind im schlimmsten Fall mehrere Millionen Menschen.

Wir können etwas dagegen tun:

Da es gegen Corona noch keine Immunität, noch keine Impfung und keine Medikamente gibt, sind **4 Regeln** besonders wichtig!

1. wenn möglich **zuhause bleiben**
2. **Abstand halten**
3. **Hygieneregeln** beachten - z.B. häufig Händewaschen, bei Husten oder Niesen in die Ellenbeuge statt die Hand vor den Mund halten
4. **Alte und Kranke besonders schützen!**