



## الزامية ارتداء الكمامة من 2020/27/04 في بادن فورتمبرغ



### • أين يجب ارتداء الأقمعة؟

- أثناء التسوق
- في وسائل النقل العام (الحافلات والقطارات ، وما إلى ذلك)

### • ماذا يمكن أن يكون القناع؟

- قناع قماش مصنوع ذاتيًا أو تم شراؤه ، قناع يمكن التخلص منه (لا يقصد القناع الطبي) • وشاح
- قطعة قماش

### • كيفية استخدام القناع

- يجب تغطية الفم والأنف (سحب القناع من الأنف إلى الذقن)
- إذا كان القناع رطبًا ، استخدم قناعًا جديدًا.
- يجب غسل القناع بانتظام بدرجة حرارة 60
- تجنب لمس القناع وتحريكه أثناء ارتدائه.
- اغسل يديك جيدًا بعد إزالة القناع (20 إلى 30 ثانية على الأقل بالصابون).
- حتى مع القناع ، يجب الحفاظ على مسافة أمان لا تقل عن 1.5 متر من الأشخاص الآخرين.

شكرا لك على الالتزام بالقواعد. نريدك أن تبقى بصحة جيدة!

القواعد تخضع لرقابة صارمة.

اعتبارًا من 22 أبريل 2020