

ORIENTIERUNGSHILFE FÜR CARE LEAVER:INNEN IM ÜBERGANG IN DIE SELBSTÄNDIGKEIT

Diese Orientierungshilfe soll ein Arbeitspapier für junge Menschen in der stationären Jugendhilfe und deren Betreuer:innen sein, die sich mit dem Thema der Verselbständigung beschäftigen. Das Arbeitspapier soll **NICHT** als Checkliste gesehen werden nach dem Motto je mehr positiv abgehakt-desto eher steht ein Auszug an- NEIN!

Kommt ins Gespräch miteinander, tauscht euch aus, reflektiert gemeinsam, kreuzt an, macht Notizen,

Zeichnet und malt- tobt euch aus! :) Viel Spaß dabei!




-Eure Anlaufstelle Leaving Care in Böblingen-

➔ FINANZEN, LEBENSUNTERHALT

			Anmerkung, Notiz
 Geld einteilen, Überweisungen leisten			
 Kontoführung (sperren, Kontostand überwachen,..)			
 Schulden vermeiden, abbauen- Bestellungen			
 Abo-Fallen vermeiden- Bußgelder			
 Ein-und Ausgänge (Daueraufträge)			
 Lebensunterhalt lückenlos sichergestellt			
 Erwerbstätigkeit (Arbeitsplatzsicherung)			
 ggf. Beantragung von Sozialleistungen			
 Aufstellung Sparplan			
 Sonstiges			



Wohnen, Haushalt, Hygiene



			Anmerkung, Notiz
 Einkaufen			
 Kochen			
 Waschen und Putzen			
 Körperhygiene (Zähne, Haare, Körper)			
 Strom, Gas, Wasser Nutzung			
 kleine Reparaturen			
 Handwerker			
 Erstausrüstung für Wohnung			
 Einhaltung eines bewohnbaren Zustandes			
 Sonstiges			



PLATZ FÜR NOTIZEN., WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

→ Gesundheit, Gesundheitsfürsorge













	☑	☒	Anmerkung, Notiz
➡ Ernährung (Selbstversorgung, regelmäßige Mahlzeiten etc.)			
➡ Bewusstsein für physischen u. psychischen Gesundheitszustand (Wie geht es mir? Was brauche ich?)			
➡ Hausarzt/ärztin vorhanden u. bekannt			
➡ Krankmeldungen einholen			
➡ Einnahme von Medikamenten			
➡ Vereinbaren u. Wahrnehmen notwendiger ärztlicher Untersuchungen, therapeutischer Angebote etc.			
➡ Verantwortungsvoller Umgang mit Suchtmittel (Nikotin, Alkohol, Drogen, etc)			
➡			
➡			
➡			






PLATZ FÜR NOTIZEN., WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...



Identität

			Anmerkung, Notiz
 Personalausweis			
 Schwerbehindertenausweis			
 Führerschein			
 Duldung/ Aufenthaltstitel			
 Anmeldung im Rathaus			
 Familie und Kultur kennen (Kontaktaufnahme, bewusster Kontaktabbruch,...)			
			
			
			
			



PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...



Bürokratie

			Anmerkung, Notiz
Verträge (Mietvertrag, Handy, W-LAN, Arbeitsvertrag,...)			
Kaution			
Versicherungen (Krankenversicherung, Haftpflicht etc.)			
Abo (VVS/SSB, Vereine,...)			
Post öffnen und bearbeiten/lesen			
Anträge stellen und wissen wo man sich Hilfe hierzu holen kann			
Erreichbarkeit (Handy, E-Mail, Postfach, Briefkasten)			
Überblick über notwendige Unterlagen (Ordner anlegen, etc...)			
Sonstiges			



PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...



Autonomie



			Anmerkung, Notiz
Bedarfe für Termine erkennen u. selbständig vereinbaren + wahrnehmen, Inhalte umsetzen			
Aushandlungen (Nachbarn, Vermieter, Arbeitgeber, Institution, Ärzte,...)			
Kalender führen			
Alltagsorganisation			
Zugang zu Informationen, rechtliche Beratung			
sich fehlendes Wissen selbständig aneignen und weiterbilden			
Notfallplan (wichtige Kontakte; wen rufe ich an wenn:...)			
Sonstiges			



PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

→ Sozialverhalten, Bindungen, Partnerschaften

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
➡ Bindung aufbauen und halten			
➡ Freundschaften pflegen, Beziehungen eingehen			
➡ Partnerschaften, verantwortungsbewusstes Sexualverhalten bzw. Umgang mit Sexualität			
➡ Kommunikationsfähigkeit			
➡ Kontakte zum Familien-/ Freundesystem			
➡ solide Konfliktlösungsstrategien			
➡ Sonstiges			

PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...



Freizeit



Anmerkung, Notiz



Hobby pflegen



Auszeit/ Urlaub planen



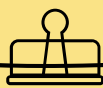
Reisen



(Lebens-) Träume



Sonstiges



PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...



Bildung/ Berufstätigkeit



Anmerkung, Notiz



Schulabschluss (Aufgaben selbständig bewältigen)



Schulmaterial organisieren, Krankmeldungen



Verlässlichkeit bei Schule oder Arbeit



Ausbildung/ Studium



Eigenmotivation, Wünsche, Träume



Bewerbung schreiben




Sonstiges




PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

→ Befindlichkeiten, Subjektives Erleben, kurz gesagt- Wie geht's Dir?

	☑	☒	Anmerkung, Notiz
➡ Fühlst du dich für einen Auszug in eine eigene Wohnung gut vorbereitet?			
➡ Gibt es noch etwas, bei dem du Dir Unterstützung wünschst?			
➡ Ist es dein Wunsch auszuziehen?			
➡ Hast du vor etwas Angst oder machst Dir Sorgen, wenn ja was ist das?			
➡ Wenn du vor hast auszuziehen- Wie soll eine Verabschiedung aussehen? Welche Vorstellungen und Wünsche hast du?			
➡ Besprecht gemeinsam, wie Kontakte nach dem Auszug aussehen können. Besteht noch der Wunsch Kontakt zu halten? Vlt. in Form von Beratungsgutscheinen?			
➡ Welche anderen Möglichkeiten gibt es, wenn du jemanden zum Reden brauchst. (siehe letzte Seite)			
➡ Wer soll sich nach deinem Auszug wie oft bei dir melden und auf welchem Weg? Überlege dir das schon mal- das wird Thema im letzten Hilfeplangespräch.			





PLATZ FÜR NOTIZEN, WÜNSCHE, VEREINBARUNGEN,...

WICHTIGE ADRESSEN UND KONTAKTE ZUM REDEN, INFORMIEREN UND FÜR DEN NOTFALL



Kontakt Anlaufstelle Leaving Care:

Ricarda Schnürer-Butsch

Calwerstraße 7

71034 Böblingen

Tel: 07031-663 50 51

Email: R.Schnuerer-Butsch@lrabb.de



Platz für eigene individuelle Kontakte:

Vorschläge/Ideensammlung wer könnte hier hin:

- > Jugendhäuser, Mobile Jugendarbeit
- > psychologische Beratungsstellen
- > Sozialer Dienst
- > Migrationsberatung für junge Menschen
- > Sandra Engel- Berufsberatung vor dem Erwerbsleben – Schwerpunkt Nichtschüler
- > Nummer gegen Kummer
- > Suchthilfezentrum
- > Tamar
- > FORTIS
- > Ombudstelle BaWü
- > NERO/ NERO U21 Stgt
- > Adresse von Ärzten
- > Adressen von Freunden